



CHROBEREK

GAZETKA ZSL IM. BOLESŁAWA CHROBREGO W LEŻAJSKU

SPIS TREŚCI

HISTORIA LEŻAJSKA	4
STAWIAMY NA KULTURĘ	5
WYCIECZKI	6
POEZJA	10
KĄCIK KULINARNY	11
PRZEGLĄD PIEŚNI MARYJNEJ	12
OGÓLNOPOLSKI ZLOT KLAS MUNDUROWYCH	14
DZIEŃ OTWARTY W NASZYM LICEUM	15
WYWIAD Z PANEM ADAMEM KOWALSKIM	16
WYWIAD Z RAFAŁEM ĆWIEKIEM	17
KONKURS O KRAJACH ANGLOJĘZYCZNYCH	18
WYCIECZKA ROWEROWA	20
URODA	25
FOTOGRAFIA KAROLA CHRZAŃSTKI	26

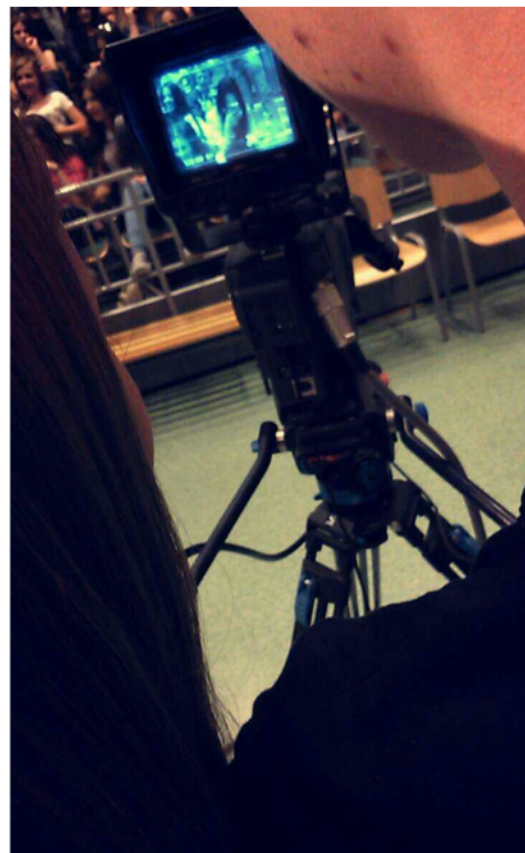
WITAMY

Cześć. To już ostatnia okazja żeby przeczytać Chroberka w tym roku szkolnym. Z tego miejsca chcemy podziękować wszystkim uczniom, nauczycielom oraz czytelnikom, którzy w jakiś sposób wspomogli nasze szkolne czasopismo. Dziękujemy za udzielone odpowiedzi, za napisane artykuły i oczywiście najbardziej za czytanie „Chroberka”.

W tym numerze będziecie mogli znaleźć wywiad z jednym z nauczycieli WF-u w naszej szkole - p. Adamem Kowalskim, galerię naszego ucznia Karola Chrzóstka, dowiemy się jaki jest przepis na sukces według Rafała Ćwieka, poczytamy parę słów o tegorocznych wycieczkach. To i wiele, wiele innych ciekawych rzeczy znajdziecie w czerwcowym numerze Chroberka.

Zapraszamy do dalszej lektury

Redakcja



HISTORIA LEŻAJSKA

Tadeusz Hollender to wybitny pisarz, satyryk, tłumacz oraz niezłomny żołnierz AK. Urodził się 30 maja 1910r. w Leżajsku, zmarł natomiast 31 maja 1943r. w Warszawie. Hollender znany jest również jako Tomasz (czasem Tadeusz) Wiatraczny, Katapult, Tholl.

Jego utwory możemy znaleźć m.in w zbiorze poezji "Czas, który minął" oraz " Ludzie i pomniki", a także powieści satyrycznej "Polska bez Żydów".

Z racji zawodu ojca, Antoniego Hollendra, musiał on często zmieniać miejsce zamieszkania. Po ukończeniu szkoły gimnazjalnej w Polsce rozpoczął naukę na Uniwersytecie Lwowskim na wydziale Prawa i Polonistyki. Studiów jednak nie skończył. Chociaż umiejętności pisarskie ukazywał już w gimnazjum Hollender, za czasów studenckich, zadebiutował jako poeta w 1929 roku. Od 1933 pracował w redakcji pisma "Wczoraj - dziś - jutro". Był on współzałożycielem pisma, gdzie także pisał "Sygnały". Udzielał się również w warszawskich "Szpilkach". W 1938r. podróżował po Palestynie, Grecji, Turcji i Rumunii skąd przesyłał reportaże do krajowych pism.

Pierwsze lata okupacji spędził w zajęтым przez sowietów Lwowie. Tam odmówił podpisaniu przez pisarzy polskich listu wyrażającego radość z „połączenia” Ukrainy. Po przejęciu przez Niemców Lwowa Hollender powrócił do Warszawy. Uczestniczył on w konspiracyjnym życiu literackim, publikował jednocześnie swoje wiersze na łamach tajnie drukowanej prasy i antologii poezji polskiej.

Wziął on udział w Akcji N, będąc jednocześnie członkiem propagandy Komendy Głównej AK. Przez to został aresztowany przez gestapo i szybko przewieziony do Pawiaka, gdzie poddawany był bestialskim przesłuchaniom. Pomimo tortur Tadeusz Hollender nigdy nie zdradził akowców. Przez swój upór i determinację poeta w 1943r. został rozstrzelany z rąk Niemców.

Krystian Miś



Witam wszystkich. W tym miesiącu ponownie przedstawię Wam: autora, film i książkę, które zapisały się jako dzieła, a ze względu na ich popularność nie wypada ich nie znać. Mam nadzieję, że będziecie mieli chęć je obejrzeć/przeczytać, a jeżeli nie będziecie mieli czasu ich obejrzeć/przeczytać to przynajmniej będziecie wiedzieli o czym są. Całe zestawienie nie jest uporządkowane, po prostu wybieram te, które miałem okazję zobaczyć.

Zaczynamy.

Twórca miesiąca: Christopher Nolan.

Nolan jest jednym z nowszych reżyserów, więc zachęcam do obejrzenia jego filmów, bo są na tyle nowe, że raczej łatwo przemówią do dzisiejszego odbiorcy. Część z nich możecie już znać. Znany jest z „Incepcji”(2010), „Interstellara”(2014) czy Trylogii „Mrocznego Rycerza”(2005-2012). Niektórzy kłócą się o jakość fabuły w jego dziełach twierdząc, że jest zbyt skomplikowana. Faktycznie nie da się zrozumieć jego filmów bez głębszego zastanowienia się nad nimi. Jednego jego filmom nie można odmówić, są piękne wizualnie. Nolan we wspinał się sposób przedstawia podróże, które odbywają jego bohaterowie. Często odmawia użycia green screenu dla efektów praktycznych. Do tego autorem muzyki do jego filmów jest Hans Zimmer (znany chociażby z soundtracku do „Piratów z Karaibów”). Osobiście jestem fanem filmów Nolana. Zajrzyjcie do jego filmografii. Może fantastyczne i piękne światy również Wam się spodobać.

Książka miesiąca: G. Orwell, „Rok 1984”(1949)

Książka napisana ponad sześćdziesiąt lat temu, jednak zrobiona ciekawie i konkretnie. Akcja rozgrywa się w isticie Matrixowskiej wizji świata. Jest to wizja przyszłości, w której nad światem zapanował komunizm. Wszystko jest kontrolowane przez „Partię”. Ludzie nie mają prawa samodzielnie myśleć, mówić czy jeść. Jednym z pozostałych przy zdrowym myśleniu obywateli jest Winston. Na co dzień podrabia artykuły i dokumenty, które byłyby niewygodne „Partii”.

W tajemnicy postanawia dowiedzieć się prawdy, i spróbować obalić panujący porządek. Opisany przez Orwella świat przeraża tym bardziej, że wizja takiego społeczeństwa była całkiem realna. Książka jest mimo wieku jest dosyć przyjemna w odbiorze. Polecam ją każdemu, kto chce się dowiedzieć dlaczego komunizm jest traktowany jako zło absolutne.

Film miesiąca: S. Kubrick „Full Metal Jacket”(1987)

„Full Metal Jacket” jest uznawany za jeden z najlepszych filmów wojennych. Kubrick genialnie pokazał realia wojny w Wietnamie. Film opowiada on historie „Jokera”. Jego karierę wojskową śledzimy od jego wstąpienia do oddziałów piechoty morskiej. Przez film oglądamy jak kariera wojskowa powoli miażdży w nim człowieka. Nie chce zdradzać za wiele, ponieważ film jest przedzielony tak, że ciężko powiedzieć o nim coś nie zdradzając szczegółów. Wiedźcie tylko, że Kubrick dosyć dosadnie pokazał realia wojny. Nie jest to prosty napakowany wybuchami i akcją obraz, ale dostarcza naprawdę ciekawej historii. Może faktycznie momentami przypomina prostą amerykańską propagandę. Jednak gdy pod koniec filmu zagra „Paint It, Black” Stonesów zrozumiecie dlaczego film jest tak wychwalany.

Wszystkie utwory z listy serdecznie polecam i mam nadzieję, że Wam się spodobać. A jeżeli się Wam nie spodobać to przynajmniej będziecie znali ważniejsze dla kultury postaci, filmy i książki. Miłej rozrywki.

Paweł Pragłowski

WYCIECZKI

10 czerwca 2016 r. uczniowie klas 1 „g” i 1 „h” ZSL w Leżajsku odwiedzili Instytut Dziennikarstwa na Uniwersytecie Jagiellońskim.

Po kilkugodzinnej podróży, która rozpoczęła się o godz. 6.15, ukazał się nam masywny kilkupiętrowy budynek. Gdy weszliśmy do środka zobaczyliśmy, że jest on nowoczesny i pięknie urządzony.

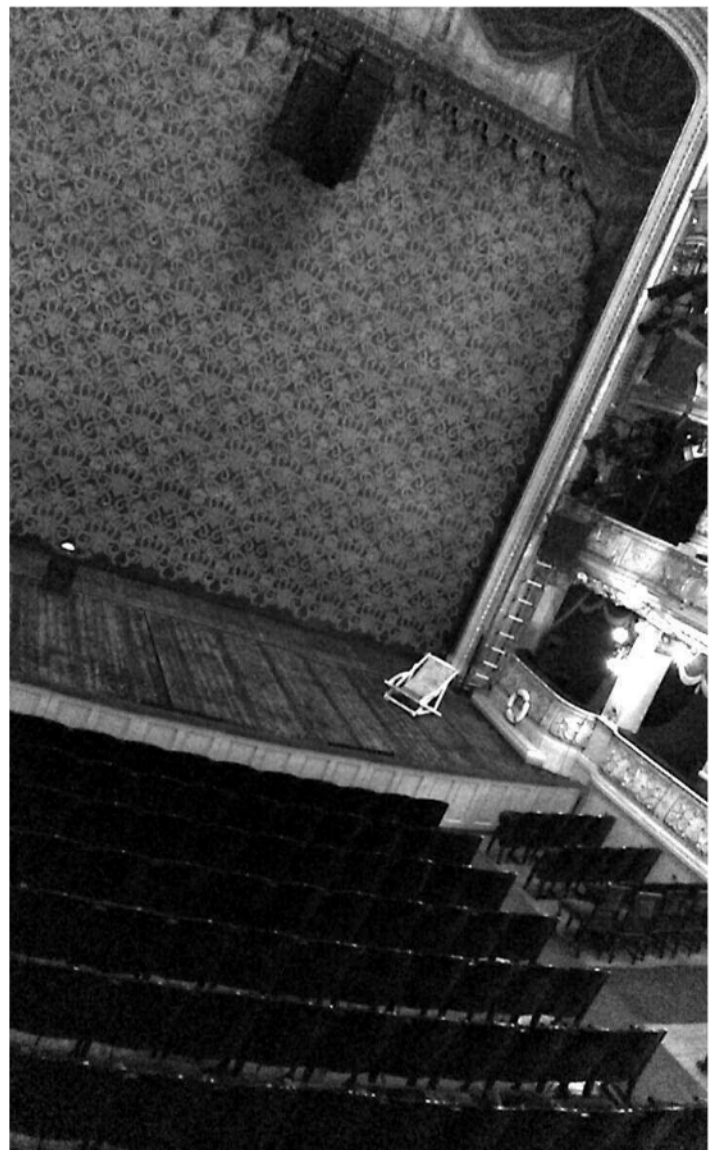
W Instytucie Dziennikarstwa powitała nas Pani dr Agnieszka Całek i zaprosił do swojej katedry. Plan zwiedzania UJ był bardzo urozmaicony: 10.00 - ćwiczenia w studiu telewizyjnym, 11.00 - wykład (marketing, reklama, media), 12.00 - zajęcia w radiu. Wystąpienia przygotowane zostały przez same osobistości UJ, słowo wstępne wygłosiła pani dr hab. Małgorzata Lisowska-Magdziarz - dyrektor Instytutu Dziennikarstwa, ćwiczenia w studiu telewizyjnym zorganizowała pani dr Monika Wawer - znana z „Rozmów w toku”, a zajęcia w radiu pani redaktor Beata Zielińska. To były bardzo pouczające i zajmujące szkolenia, wielu uczniów odkryło w sobie żyłkę redaktorską, dziennikarską i radiową. Mamy nadzieję, że uda nam się dostać na UJ, bo nauka z Takimi osobowościami to z pewnością wyzwanie i ciężka praca, ale także wielka przyjemność.

Mieliśmy także czas wolny, każdy mógł we własnym zakresie zwiedzić zabytki lub pospacerować ulicami Krakowa i podziwiać okazałe kamienice. Ale były też nowatorskie pomysły, kilka osób wybrało się do Lost Souls Halley, czyli interaktywnego muzeum strachu...

Ponieważ była to wycieczka klas humanistycznych, które uwielbiają obcować ze sztuką i architekturą, dlatego wyjazd do Krakowa musiał zakończyć się spektaklem w Teatrze im. Juliusza Słowackiego. Widowisko odbyło się na małej scenie (tzw. Scena Miniatura), była to sztuka w reżyserii Agaty Dyczko pt. „Goodman”. Przed inscenizacją zwiedziliśmy ten monumentalny gmach, zrobił on na nas ogromne wrażenie. Budynek wzniesiony został w latach 1891-1893 na miejscu wyburzonego w 1892 kościoła Ducha Świętego i utrzymany w stylu eklektycznym z przewagą neobaroku. Tę nową scenę narodową w Krakowie dla zespołu występującego przy j zaprojektował Jan Zawiejski.

Około godziny 21.30 wyruszyliśmy w drogę powrotną, by o 24.00 wysiąść z autokaru i ruszyć do domu. Pozostaje nam tylko podziękować za wspianą organizację, tej bardzo udanej wycieczki, naszym wychowawczyniom: pani Brygidzie Polańskiej i pani Małgorzacie Mika.

Uczniowie klas IG i IH



MAT-FIZY ZDOBYŁY BIESZCZADY

Po roku wytężonej pracy i wyjazdach naukowych na uczelnie wyższe przyszedł czas na turystykę. W dniach 6 – 7 czerwca uczniowie klas pierwszych mat-fiz: 1c i 1d wybrali się na wycieczkę w Bieszczady.

Wyruszyliśmy sprzed leżajskiego LO o godzinie 6.30, by po kilku godzinach dotrzeć na miejsce do Ustrzyk Górnych i rozpocząć naszą przygodę z górami. Najpierw wspięliśmy się na Wielką Rawkę (1307 m n.p.m) - najwyższy szczyt położony w paśmie granicznym Bieszczadów. Jest to doskonały punkt widokowy, z którego podziwialiśmy wspaniałe bieszczadzkie panoramy. Następnie powędrowaliśmy na Kremenaros / Krzemieniec(1221 m. n.p.m) - gdzie zbiegają się trzy granice: Polski, Słowacji i Ukrainy. Po uwieńczeniu się na zdjęciach poprzez Małą Rawkę(1272 m n.p.m) zeszliśmy do Wetliny na nocleg. To była niesamowita przygoda, bo podziwialiśmy urokliwą przyrodę, a co najważniejsze była to próba sił, ponieważ każdy z nas musiał się zmierzyć z własnym zmęczeniem. Dla wszystkich wytrwałych nagrodą były nieziemskie widoki gór i połonin. Po zakwaterowaniu i obiadokolacji mieliśmy jeszcze siły, żeby pograć w piłkę siatkową i nożną. Wieczór upłynął nam na pieczeniu kiełbasek i wspólnym śpiewaniu przy ognisku.

Następnego dnia czekały na nas kolejne atrakcje: punkt widokowy w ruinach średniowiecznego zamku Sobień pochodzącego z XIV wieku, skąd rozpościerał się przepiękny widok na dolinę Sanu, żydowski cmentarz – Kirkut w Lesku oraz paintball- najbardziej ekscytujący punkt naszej wycieczki. Wyposażeni w cały osprzęt: markery, maski i stroje, wyruszyliśmy na „bitwę”, wg wybranego scenariusza, np. odbicie więźnia, ochrona VIP-a, czy walka o flagę. Byli tacy, którzy nie odnaleźli na swoim stroju kolorowych znaczków i tacy, którzy mieli pełną paletę barw.

W międzyczasie trenowaliśmy strzelanie z łuku.

Po walecznych wyczynach nadeszła pora powrotu do domu. Napełnieni przepięknymi widokami z żalem żegnaliśmy się z Bieszczadami wierząc, że kiedyś tu jeszcze wrócimy.

Chociaż byliśmy zmęczeni to jednak zadowoleni, że dwudniowa wycieczka dostarczyła nam ogromnych wrażeń i niezapomnianych widoków, które na długo pozostaną w naszej pamięci. Dziękujemy naszym wychowawczyniom: pani Elżbiecie Naróg i pani Bożenie Zawadzkiej za dobrze zorganizowaną wycieczkę oraz panu Stanisławowi Kossakowskiemu i księdzu Wacławowi za wspólne wędrowanie i mile spędzony czas.

Zadowoleni uczniowie z klas 1c i 1d



POEZJA

Co to znaczy cierpieć?

Ty nie wiesz co to znaczy,
idziesz pomiędzy ludzi, których
nie znasz
mijacie się,
a ty nagle odwracasz się,
aby zobaczyć co tej osobie dolega,
ona przechodzi obok Ciebie
z uśmiechem,
bo chce Ci uświadomić,
że cierpienie ma sens.

Zostań

Zostań przy mnie,
nie odchodź za daleko
bo przy Tobie,
czuję się szczęśliwa
dzięki Tobie – wiem, że żyję .

Dobrze, że jesteś...

Dobrze, że jesteś blisko mnie,
dzięki Tobie jestem,
jestem jak kwiat, który rozkwita
latem,
a zimą więdnie, usycha,
jak rosa letniego poranka,
jak rześki łyk, zimnej wody.

Emilia Wojtyna



PRZEPIS

Słowo blok posiada kilka znaczeń. Dobry przykład na wytłumaczenie zjawiska polisemii. Może to być wysoki budynek mieszkalny lub blok rysunkowy, ale najprzyjemniejsze znaczeniem ma... słodki blok. W tym artykule przedstawię Wam prosty i szybki przepis na przysmak, którym zaimponujecie bliskim.

Potrzebne będą następujące produkty:

Do roztopionej margaryny dodamy:

- 1 kostka zwykłej margaryny,
- ½ szkl. mleka,
- ¾ szkl. cukru,
- 1 cukier waniliowy lub kilka kropli aromatu waniliowego,
- 2-3 łyżki kakao,

Do gorącej masy dodajemy:

- 2 szkl. mleka w proszku,
- małą paczkę herbatników.

Wykonanie:

Margarynę roztopić, dodać w/w składniki, lekko zagotować i odstawić. Do tak przygotowanej gorącej masy wsypać 2 szkl. mleka w proszku i wszystko dobrze rozmieszać. Następnie dodać połamane ciastka i delikatnie wymieszać. Wszystko wyłożyć do foremki, przykryć folią aluminiową i odstawić na 5 godzin do lodówki.

Smacznego.

Weronika Stopyra



WYDARZENIA

"Matko Miłosierdzia, do Ciebie idziemy..."

pod tym hasłem, 22 maja br., odbył się XV Regionalny IX Podkarpacki Przegląd Pieśni Maryjnej pod honorowym patronatem Kuratora Oświaty w Rzeszowie i Kustosza Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Leżajsku. Organizatorami byli Starostwo Powiatowe w Leżajsku, Urząd Miasta Leżajska, Klasztor OO. Bernardynów, Zespół Szkół Licealnych im. Bolesława Chrobrego w Leżajsku oraz Miejskie Centrum Kultury w Leżajsku.

W tym roku Przegląd rozpoczął się inauguracyjną Mszą Świętą, której oprawę muzyczną przygotował działający przy Bazylice OO. Bernardynów zespół "Emaus". Następnie, we Franciszkańskim Ośrodku Kultury uroczystego otwarcia dokonali: Kustosz O. Joachm Ciupa, Dyrektor Zespołu Szkół Licealnych Zbigniew Trębacz i pomysłodawca Przedsięwzięcia - dyr. Stanisław Bartnik, natomiast Dyrektor Muzeum Prowincji OO Bernardynów, O. Efrem Obruśnik przybliżył zebranych historię cudownego obrazu Matki Bożej Pocieszenia w Leżajsku. Część artystyczną rozpoczął występ połączonych chórów BELLCANTO i CANTIAMO z Zespołu Szkół Licealnych i z Gimnazjum w Leżajsku.

W tegorocznym Przeglądzie Pieśni Maryjnej wystąpili soliści, chóry, duety, zespoły wokalne, instrumentalne i mieszane a łącznie prawie 600 wykonawców. Imię i cześć Maryi, oprócz ww chórów i zespołu, wyśpiewali: Arkadiusz Podwyszyński z Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Leżajsku, Chór dziecięcy Państwowej Szkoły Muzycznej w Leżajsku, Chór reprezentacyjny Szkoły Muzycznej w Leżajsku, Dziewczęca Służba Maryjna z Wierzawic, Bosak Martyna i Przemysław Kata z Zespołu Szkół w Dębnie, Zespół „Hosadyna i przyjaciele” z Majdanu Łętowskiego, Zespół "Olszynka" z Biedaczowa,

Zespół „Mały Folk – Band” z Łętowni, Zespoły "Mały Amadeusz" i „Amicus” z Zespołu Szkół w Nowej Sarzynie, Jacek Piech z Zespołu Szkół w Nowej Sarzynie w duecie z Dominikiem Tudnym z Gimnazjum w Nowej Sarzynie, Zespół „Wesołe Nutki” z Zespołu Szkół w Nowej Sarzynie, duet Sebastian Niźnik i Patrycja Kiełbowicz z Gimnazjum w Brzozie Królewskiej, Wiktoria Kozyra i Wiktor Maczuga ze "Świata Muzyki"

z Nowej Sarzyny, uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Tarnogórzu, uczennice ze "Świata Muzyki" z Nowej Sarzyny, uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Jelnej, Zespół wokalny – instrumentalny CANTA RHEI z Ośrodka Kultury w Chałupkach Dębniańskich, Gabriela Zalot ze Szkoły Podstawowej w Chałupkach Dębniańskich, Grupa wokalna – koncertowa „Promyczki św. Andrzeja” oraz Anna Płoszaj ze Starego Miasta, Zespół wokalny z Zespołu Szkół w Sarzynie, Marzenka Banaś, Martynka Dmitrowska, Anna Banaś i Aleksandra Woško oraz Małe Sarzyniaczki z Ośrodka Kultury w Nowej Sarzynie, Chór „Veritas” z Nowosielec, Zespół wokально-instrumentalny Jakubki z Ośrodka Kultury w Krzemienicy, Zespół dziecięco - młodzieżowy „Jutrzenka” z Maławy i Krasnego, Zespół wokально - fłażoletowy ze Szkoły Podstawowej w Rudzie Łańcuckiej, Adrianna Pieczonka i Sławomir Nowak z Gimnazjum w Zespole Szkół w Żołyńni, Grupa wokalna NOBIS z Ośrodka Kultury w Sarzynie, Czesław Socha z Parafii w Piwodzie, Łukasz Łyko oraz Zespół „Labirynt” z Zespołu Szkół Licealnych w Leżajsku.

Przygotowaniem i przeprowadzeniem uroczystości zajęli się nauczyciele: Renata Kasper – Pakosz, Elżbieta Rup, Barbara Szklanny, Brygida Polańska, Elżbieta Jaworska, Iwona Wędzicha, Justyna Pająk, Izabela Miazga, Stanisław Majcher, Bogusław Majcher, Jacek Brzuzan. Konferansjerami byli uczniowie klasy Ig : Weronika Stopyra, Natalia Kak, Michał Krzyżak i Klaudia Gardziel. Dużą pomocą służyli także uczniowie z klasy wojskowej.

Organizatorzy tegorocznego Przeglądu Pieśni Maryjnej składają szczególne podziękowania sponsorom i darczyńcom przedsięwzięcia, a byli nimi: Starosta Leżajski Marek Śliż, Burmistrz miasta Leżajska Ireneusz Stefański, Dyrektor Zespołu Szkół Licealnych Zbigniew Trębacz, Prezes Zarządu PSS „Społem” Eugeniusz Mendiak, pani Bożena Duraj właściciel Kwiaciarni „Fiołek” przy ul. Rynek 31, pani Teresa Bechta właściciel Kwiaciarni „Wiktoria” przy ul. Mickiewicza 59a oraz liczna grupa osób prywatnych z Leżajska i okolic.



Ogólnopolski Turniej Klas Mundurowych – Ostróda 2016

W dniach 01-04.06.2016 r. uczniowie klasy wojskowo – ratowniczej ZSL w Leżajsku brali udział w Ogólnopolskim Zlocie Klas Mundurowych i targach obronnych Pro Defense w Ostródzie. Przedsięwzięcie to zostało zorganizowane przez Biuro ds. Proobronnych Ministerstwa Obrony Narodowej i Polską Grupę Zbrojeniową. Nasza szkoła została wytypowana jako jedna z najlepiej funkcjonujących pod względem prowadzenia klas mundurowych. Dzięki temu wyróżnieniu uczniowie klasy wojskowej przeszli profesjonalne szkolenie pod kierunkiem żołnierzy sił specjalnych oraz członków organizacji FIA. Oprócz wyróżnienia grupowego były także wyróżnienia indywidualne, spośród 1000 uczestników wytypowano 10 osób, w tym dwóch uczniów naszej szkoły, są to: Jakub Pieczonka i Karol Zalot. Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

AR



Gimnazjaliści w Chrobrym

Zespół Szkół Licealnych im. Bolesława Chrobrego w dniu 20 maja 2016 roku, otworzył swe podwoje dla uczniów Gimnazjum. Odwiedziło nas 978 uczniów z 29 Gimnazjów.

„CHROBRY” przygotował wiele atrakcji i niespodzianek. Nauczyciele ZSL wraz uczniami wcielając się w rolę przewodników oprowadzili gimnazjalistów po budynku szkoły. Przyszli uczniowie mogli wziąć udział w pokazach z informatyki, fizyki, chemii i biologii. Czekają na nich quizy z języków obcych oraz smakołyki typowe dla kuchni francuskiej, niemieckiej czy rosyjskiej. Humanisci pokazali interesującą rozprawę sądową, klasa medialna przedstawiła program kabaretowy, natomiast w „muzeum szkolnym” gimnazjaliści poznawali historię szkoły i Leżajska. Dużą popularnością cieszyły się pokazy klasy wojskowo-ratowniczej, której towarzyszyli zawodowi wojskowi z Batalionu Saperów w Nisku.

Nauczyciele i uczniowie Technikum pokazali gimnazjalistom jakie umiejętności praktyczne będą mogli zdobyć w czasie czteroletniej nauki w zawodzie technik ekonomista, logistyk. Zaproponowali także nowe kierunki techniczne takie jak: technik spedytor i technik organizacji reklamy.

Na „Orliku” można było zostać „królem strzelców” oraz zobaczyć niezwykłą kondycję naszych cheerleaderek.

Nasi byli absolwenci za zgodą przełożonych przyjechali do szkoły – karetką pogotowia, radiowozem policyjnym i wozem strażackim (to okazało się największą atrakcją dla gości z przedszkola, którzy co roku przychodzą do nas na dzień otwarty). Można było porozmawiać z absolwentami, poznać specyfikę ich pracy oraz zrobić wspólne zdjęcia.

Mamy nadzieję, że zainteresowaliśmy Was naszą ofertą edukacyjną. Do zobaczenia we wrześniu.



WYWIADY

Rozmowa z Panem Adamem Kowalskim – nauczycielem wychowania fizycznego, trenerem szkolnej drużyny siatkarskiej.

1. Jak wszyscy wiemy jest Pan trenerem szkolnej drużyny siatkarskiej. Od ilu lat Pan się tym zajmuje?

Moją pracę trenerską z drużynami siatkarskimi rozpocząłem w 1984r. Wtedy pracowałem jako nauczyciel w Szkole Podstawowej nr 2 w Leżajsku. W zespole tym pierwsze siatkarskie kroki stawiali między innymi Andrzej Kowal obecny trener Asseco Resovi Rzeszów oraz Zbigniew Trębacz dyrektor ZSL w Leżajsku.

2. Jakie ma Pan już osiągnięcia na swoim koncie?

W ZSL do najważniejszych osiągnięć zaliczam zdobycie Mistrzostwa Województwa w piłce siatkowej w 2002r. przez drużynę dziewcząt oraz Mistrzostwa Województwa w 2012r. z drużyną chłopców. Oprócz tego siatkarze, których prowadziłem siedmiokrotnie zdobyli tytuły wicemistrzów województwa.

3. Czy bycie trenerem jest trudne, jeśli tak to dlaczego?

To bardzo trudna praca, ale dająca dużo satysfakcji. Wymaga ciągłego pogłębiania wiedzy trenerskiej. Wiele godzin trzeba też spędzić z drużyną na sali gimnastycznej podczas treningów przygotowując zespół do meczy.

4. Czy jest Pan zadowolony ze swojej aktualnej drużyny? Czy może Pan coś o niej powiedzieć?

To bardzo utalentowani chłopcy pełni siatkarskiej pasji i ambicji, to wielka przyjemność z nimi pracować.

5. Czy bycie Trenerem koliduje z Pana życiem prywatnym, jeśli tak to, w jaki sposób?

Przez tyle lat moja rodzina przyzwyczała się do tego, że dużo czasu poświęcam siatkarskiej młodzieży.

6. Wyjdźmy teraz poza siatkówkę. Jakie ma Pan zainteresowania?

W wolnych chwilach oglądam filmy oraz rekreacyjnie dwa razy w tygodniu gram w siatkówkę.

7. Jaką mógłby Pan polecić książkę uczniom naszej szkoły?

Ostatnio przeczytałem powieść fantastyczną Andy Weira „Marsjanin”. Bardzo ją polecam.

8. Jaką dietę zaproponowałby Pan młodym ludziom?

Uważam, że młody człowiek nie potrzebuje specjalnej diety, trzeba jeść to, co się lubi i uprawiać sport.

9. Proszę dokończyć zdanie: Moim największym sukcesem jest...?

...to że robię to, co lubię a praca jest realizacją mojej pasji.

10. Na zakończenie, co mógłby Pan przekazać przyszłym szkolnym zawodnikom?

Zapraszam wszystkich pasjonatów siatkówki na zajęcia pozalekcyjne. Warto spróbować.

Rozmowa z Rafałem Ćwiekiem

1. Kiedy zaczęłeś odnosić sukcesy z matematyki, fizyki i chemii ?

Z matematyki zostałem laureatem Konkursu Kuratorskiego w kl. VI szkoły podstawowej i już od trzeciej klasy miałem wysokie lokaty w Kangurze. W gimnazjum byłem laureatem Konkursu kuratorskiego z fizyki w kl. 2 i 3, a w kl. 3 z matematyki, chemii i informatyki.

2. Czy podasz nam sposób na sukces ?

Myślę, że trzeba obrać sobie jakiś cel i konsekwentnie do niego dążyć.

3. Jak przygotowujesz się do lekcji ?

Staram się robić to w miarę możliwości systematycznie.

4. Jak godzisz naukę z przygotowaniem się do olimpiad ?

Jest to trudne, ale przykładam się zwłaszcza do przedmiotów maturalnych. W klasie drugiej nie ma wielu przedmiotów niekierunkowych, więc można sobie jakoś poradzić.

5. Czy nauka jest Twoją pasją ?

Są zagadnienia z przedmiotów ścisłych, które mnie pasjonują.

6. Co robisz w wolnych chwilach ?

Gram w planszowe gry strategiczne, interesuję się też lotnictwem. Lubię jeździć na rowerze i pilotować zdalnie sterowane śmigłowce RC.

7. Po jaką książkę najchętniej sięgasz ?

Ostatnio są to Wykłady Feynmana z Fizyki. Wcześniej czytałem różne serie przygodowe.

8. Jak wyglądały twoje przygotowania do olimpiady ?

Korzystałem z polecanej literatury i rozwiązywałem zadania z ubiegłych lat.

9. Kto Cię wspiera ? Na kogo możesz liczyć ?

Wspierają mnie rodzice oraz nauczyciele. Realizuję indywidualne programy nauczania z fizyki, chemii i matematyki. Nauczyciele tych przedmiotów poświęcają mi dużo czasu i pomagają w przygotowaniach do olimpiad, za co chciałbym im tu serdecznie podziękować.

10. Jak sobie radzisz ze stresem ?

Nie jest to moim największym problemem. Jak już rozwiązuję zadania konkursowe to na nich się skupiam i nie myślę o czymś innym. Stresujące jest zaś oczekiwanie na wyniki.

11. Jak oceniasz innych zawodników ?

Wszyscy uczestnicy olimpiad mają bardzo dużą wiedzę. Wielu z nich bierze udział w kilku finałach Olimpiad równocześnie odnosząc sukcesy.

12. Co chcesz robić w przyszłości ?

Jeszcze się nie zdecydowałem. Tytuł laureata daje mi wstęp na wiele uczelni wyższych poza rekrutacją.

13. O czym marzysz ?

Zbyt nie wybiegam w przyszłość.

14. Co sądzisz o Naszej szkole ?

Dyrekcja i nauczyciele są życzliwi i przyjaźni. Poziom nauczania jest wysoki i jak widać nie trzeba szukać szkoły poza swoim miejscem zamieszkania żeby odnieść sukces.

15. Co chcesz powiedzieć wszystkim, którzy trzymali za Ciebie kciuki ?

Wszystkim dziękuję. Kolegów i koleżanki zachęcam do zmierzenia się z zadaniami olimpijskimi, bo wbrew pozorom nie jest to takie trudne, a można wiele zyskać. Tytuł finalisty wystarczy, aby być zwolnionym z matury oraz daje możliwość przyjęcia na studia poza rekrutacją na wielu uczelniach.

Dziękujemy za rozmowę

KONKURS

XII SZKOLNY KONKURS WIEDZY O KRAJACH ANGLOJEZYCZNYCH - STAR WARS W ZESPOLE SZKÓŁ LICEALNYCH W LEŻAJSKU

22 kwietnia br. w Zespole Szkół Licealnych w Leżajsku odbyła się XII edycja Szkolnego Konkursu Wiedzy o Krajach Anglojęzycznych. W tym roku uczestnicy musieli wykazać się wiedzą na temat sagi Gwiezdne Wojny.

W piątkowy poranek do zmagania z zadaniami konkursowymi przystąpiło 25 pasjonatów gwiazdnej sagi z naszej szkoły. Konkurs podzielony był na etapy, w których uczniowie musieli wykazać się znajomością fabuły i kultowych cytatów, rozpoznać głównych bohaterów i inne postacie zamieszkujące uniwersum Gwiezdných Wojen. Nie zabrakło również ciekawostek, na przykład utworów muzycznych użytych jako podkładu do prezentacji w programie Power Point, będących wariacjami na temat znanego motywu 'Imperial March' czy zabawnych piosenek 'Star Wars Cantina' i 'The Saga Begins.'

Oficjalne rozdanie nagród odbyło się 19 maja. Uczeń klasy 2a, Grzegorz Jama, wyprzedził konkurentów zdobywając 93 punkty i zajął I miejsce w konkursie. Andrzej Pielą (3a) znalazł się tuż za Grzegorzem, zdobywając 91 punktów. Trzecie miejsce przypadło Zuzannie Szczęch (2c), której wynik wyniósł 89.5 punktu. Wymienieni uczniowie otrzymali cenne nagrody książkowe (podręczniki do nauki gramatyki, readersy, książki poruszające tematykę Gwiezdných Wojen) oraz gadżety zakupione ze środków Rady Rodziców, które wręczył Pan Dyrektor Zbigniew Trębacz.

Serdecznie dziękujemy za udział w konkursie i zapraszamy na kolejną odsłonę kultury anglosaskiej w przyszłym roku.

Organizatorami konkursu były Dominika Polańska i Monika Właż

WYNIKI

- 1 GRZEGORZ JAMA (2A) - 93 POINTS - THE WINNER
- 2 ANDRZEJ PIELA (3A) - 91 POINTS - RUNNER-UP
- 3 ZUZANNA SZCZĘCH (2C) - 89.5 POINTS - SECOND RUNNER-UP



POZOSTAŁE MIEJSCA

4 MARCIN STOPYRA (3C)

5 ROBERT KULPA (2H),

MAKSYMILIAN BRYŁA (1G)

6 MARCIN KŁOS (3H), MATEUSZ

ADAMIAK (1F)

7 KACPER PUDEŁKIEWICZ (1F)

8 WOJCIECH KURDZIEL (3C)

9 JAKUB MARCINIEC (3C),

MICHAŁ SZABAT (1D)

10 ŁUKASZ ORYSZCZAK (3D)

11 PIOTR DECOWSKI (3C)

12 KAROL BEDNARZ (3E)

13 CAROLINE WRÓBEL (2C)

14 MICHAŁ KWIECIŃSKI (1C)

15 NORBERT BUDZYŃSKI (2H)

16 IZABELA PROŃ (1D)

17 ALEKSANDRA KOLANO (1F)

18 WIKTOR WANAT (1D)

19 ŁUKASZ MURDZIA (1C),

CEZARY ĆWIKŁA (2C)

20 SZYMON KYCIA (1D)

21 KONRAD MAŁYSZA (2W)



Dominika Polańska

WYCIECZKA ROWEROWA

Jednośladem na wschód od Leżajska

Leżajsk i okolice kryją wiele wspaniałych miejsc wartych zobaczenia. Niektóre z nich są położone z dala od głównych szlaków turystycznych i aby je zobaczyć i poznać ich historię czasami trzeba zjechać z czarnego asfaltu na boczne drogi lub ścieżki.

Dziś pojedziemy na wschód od Leżajska za rzekę San, gdzie w czasach zaborów stykały się granice Austrii i Rosji.

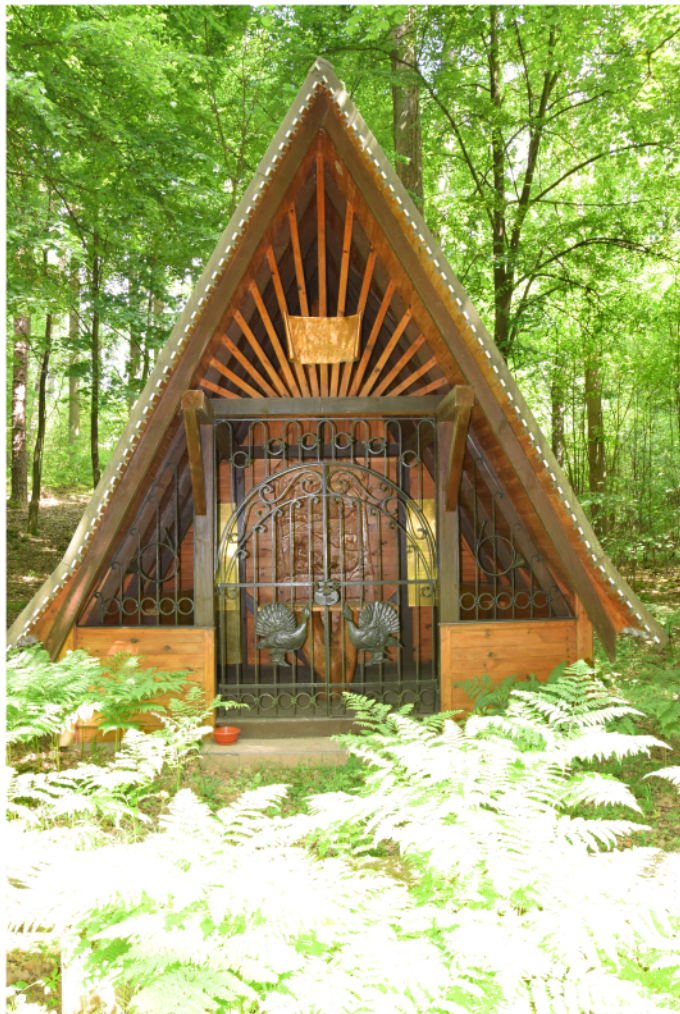
Naszą wycieczkę rowerową rozpoczynamy oczywiście sprzed naszej szkoły. Bocznymi, osiedlowymi drogami wyjeżdżamy z Leżajska w kierunku Kuryłówki. Na tym odcinku drogi musimy bardzo uważać, gdyż poruszamy się ruchliwą drogą wojewódzką.

Nasz pierwszy przystanek to **pomnik pamięci poległych i odzyskania wolności w 1924 roku w Kuryłówce**. Następnie kierujemy się w stronę Brzyskiej Woli. Do lasu wjeżdżamy przez niesamowity „tunel” z drzew liściastych i iglastych, które swe piękno ukazują szczególnie jesienią.



Po około 15 minutach dojeżdżamy do leśnego parkingu, gdzie skręcamy w lewo. Tuż za roгатką leśną, w miejscu gdzie droga się rozwidła, ukryty między drzewami stoi **stary przepiękny metalowy krzyż**.

Na rozdrożu, kierujemy się w prawo i wjeżdżamy do ścisłego Rezerwatu BRZYSKA WOLA. Po kilku minutach zjeżdżamy na prawo w wąską leśną drogę która zaprowadzi nas do **kapliczki św. Huberta**. Kapliczkę wybudowano i poświęcono w 1995 roku. Fundatorem kapliczki było koło łowieckie POLANA z Nowej Sarzyny.



Jadąc dalej w kierunku Brzyskiej Woli, tuż obok drogi znajdziemy **miejsce pamięci z krzyżami oraz kamienny obelisk**. Miejsce to upamiętnia zamach oddziału „Ojca Jana” na hitlerowskiego urzędnika Qislinga z 1943 r. oraz zgrupowanie oddziałów partyzanckich AK podczas akcji "Burza" w 1944 r.



W LASACH LEŚNICY W BRZYSKIEJ WOLI
DOŚLEDZIŁA GILJAZNE LEŚNICY
PPOR. AK INŻ. ZYGALINT SIŃORSKI
ZASTRZEŁONY PRZEZ OBERANST. H.M.
FUHRERA KNUSLINGA W DNIU
1.08.1943 r.
PPOR. AK INŻ. STANISŁAW DĄKIEWICZ
ROZSTRZELANY PRZEZ NKWD
W DNIU 25.03.1945 r.
CZĘŚĆ ICH PAMIĘCI
LEŚNICY ŻOŁNIERZE ARMII KRAJOWEJ
Z LEŻAJSKA
OBRAZ SYNOWIE INŻ. SIŃORSKIEGO
LEŻAJSKA 1998 r.

Kilometr dalej zaczyna się piękny dębowy las w którym na niewielkim wzgórzu stoi **krzyż na podwyższeniu z kamieni z symbolem Polski Walczącej**. Został on wbudowany w 1995 roku i ufundowany przez Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej – oddział w Leżajsku.



Gdy dojedziemy do drogi asfaltowej w Brzyskiej Woli, kierujemy się w kierunku lokalnego kościoła. Za nim, na polach w odległości około 400 metrów, znajdziemy ogromny **głaz narzutowy** stanowiący pomnik przyrody – pozostałość ostatniej epoki polodowcowej.

Po krótkim odpoczynku wśród pól zawracamy, a jadąc przez wioskę mijamy zabudowania dawnego **dworku Potockich**. Dziś są one własnością prywatną, lecz doskonale je widać przejeżdżając obok.

Kierujemy się teraz do wsi Słoboda, do której wiedzie droga przez zielone łąki i rzekę Żłota. Zaraz po wjechaniu do wsi, skręcamy w prawo w kierunku Dąbrowicy. Przy drodze zobaczymy **kapliczkę Świętoszka** oraz zabytkowy krzyż z 1905 roku.



Po dojechaniu do wsi Dąbrowica ujrzymy dawną cerkiew a obecnie **kościół . św. Michała Archanioła z 1906 roku**. Kierując się w stronę Ożanny, na skraju wsi, dostrzeżemy niewielką **kaplicę z XIX wieku**, dziś odrestaurowaną i będącą pod ochroną konserwatora zabytków.



Po około 20 minutach dojedziemy do wsi Ożanna Duża, gdzie zapewne zatrzymamy się na pewien czas nad **zalewem wodnym**, otoczonym lasem i plażami. W sezonie letnim zjeżdżają tu amatorzy wypoczynku z całej okolicy, a nawet województwa. Będąc w Ożannie, warto zobaczyć także świetnie zachowany stary młyn wodny, położony poniżej dzisiejszej zapory.



Wracając do Kuryłówki przez Ożannę Małą dojedziemy do kościoła w Tarnawcu, który dawniej był częścią XVIII wiecznego założenia pałacowego Potockich. Niedaleko jest **pomnik pamięci Żołnierzy Armii Krajowej** oraz cmentarz, gdzie znajduje się **pomnik legendarnego żołnierza polskiego podziemia - Józefa Zadzierskiego ps. „Wołyniak”**.

Wracamy do Leżajska tą samą drogą, przez most na Sanie i Stare Miasto.

I tak kończy się nasza 38 kilometrowa wycieczka po wschodnich rubieżach powiatu leżajskiego. Trasę tę najlepiej pokonać na rowerze trekkingowym lub górskim, zabierając oczywiście ze sobą coś do picia.

Mam nadzieję że wam się podobało, a jeżeli nie jesteście pewni swoich możliwości nawigacyjnych to zapraszam na wspólną wycieczkę.

Następnym razem zabiorę Was na wycieczkę na zachód od Leżajska, do leśnego dworku w Julinie - dawnych posiadłości Potockich.

Bogusław Majcher
(nauczyciel ZSL)



URODA

Wiosna każdemu daje się we znaki, to czas kiedy nie radzimy sobie ze skórą, włosami i paznokciami. Podam Wam kilka rad na wiosenną regenerację i lepsze samopoczucie :)

WZMACNIAMY PAZNOKCIE:

1. Na kilka minut zanurz paznokcie w miseczce z majonezem, następnie spłucz ciepłą wodą. Majonez odżywia i natłuszcza płytkę, a także zmiękcza oraz wygładza skórki. Regularne stosowanie sprawi, że paznokcie staną się bardziej elastyczne i odporne na złamania.
2. Zmieszaj pół szklanki oliwy z oliwek i dwie łyżki suszonego skrzypu. Ogrzewaj przez 30 minut w małym garnku wstawionym w większy, wypełniony wodą. Ostudź i przecedź. Paznokcie mocz przez 15 minut. Zabieg wykonuj raz w tygodniu.
3. Mocz przez kilka minut paznokcie w ciepłej wodzie z dodatkiem podgrzanego olejku rycynowego lub oliwy z oliwek.
4. Nalej do dwóch miseczek trochę ciepłej wody i rozpuść w każdej po dwie łyżki żelatyny. Mocz paznokcie w tym roztworze przez ok. 20 min. Już po kilku dniach widać rezultaty.
5. Do miseczki nalej trochę letniej wody i dodaj łyżkę soli morskiej, a następnie zanurz w niej dłonie i trzymaj 20 minut. Wysusz dłonie i wetrzyj krem wzmacniający. Tę metodę należy stosować 10 dni pod rząd i powtórzyć po miesiącu.

ODBUDOWUJEMY ZNISZCZONE WŁOSY:

1. Do żółtka z jajka dodaj kilka kropel soku z cytryny, łyżkę oliwy z oliwek, takim kompresem owiń włosy. Zaczekaj 1h, po czym spłucz ciepłą wodą.
2. Wymieszaj sok z jednej cytryny z łyżką oleju rycynowego, owiń głowę folią aluminiową i ręcznikiem, po 20 minutach spłucz ciepłą wodą.
3. Ubij pianę z białka i mieszaj ją z sokiem cytrynowym. Przed myciem zostaw na włosach na 10minut, zmyj i wysusz.
4. Jeśli suszysz włosy, susz je wyciągniętą ręką jak najdalej od głowy. Nie związuj zbyt ciasno włosów gumką, staraj się dawać im jak najwięcej swobody. Nie szarp nigdy mokrych włosów, jeśli chcesz je rozczesać po umyciu, to najpierw spryskaj je odżywką bez spłukiwania. Co kilka miesięcy podcinaj końcówki włosów, żeby były zdrowsze.
5. Ugnieć banana i wymieszaj z miodem. Nałóż mieszankę na włosy owiń ręcznikiem na godzinie, po czym dokładnie spłucz.
6. Łyżeczkę suszonych liści pokrzywy zalej szklanką wrzątku. Gdy napar przestygnie, zioła przecedź. Regularne płukanie włosów herbatką pokrzywową wzmacnia cebulki włosów, zapobiega wypadaniu włosów i łupieżowi. Płukanka pokrzywowa nie nadaje się do włosów jasnych.

Pamiętajcie, naturalne składniki odżywcze są najlepszym sposobem na piękne włosy i paznokcie!

FOTOGRAFIA

KAROL CHRZĄSTEK

KAROL
CHRZĄSTEK
PHOTOGRAPHY



KAROL
CHRZĄSTEK
PHOTOGRAPHY









REDAKCJA:

Irek Jędrek
Klaudia Gardziel
Monika Madej
Maksymilian Bryła
Krystian Miś
Natalia Kak
Emilia Wojtyna
Weronika Stopyra
Paweł Pragłowski

OKŁADKA:

ZDJĘCIE - KAROL CHRZĄSTEK,
OPRACOWANIE: IREK JĘDREK

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy włożyli wkład w produkcję
tego numeru "Chroberka".



<http://facebook.pl/chroberex>