

Chroberek



Zespół Szkół Licealnych im. Bolesława Chrobrego w Leżajsku

maj, czerwiec 2025





Drodzy Czytelnicy!

Oddajemy w Wasze ręce ostatni w tym roku szkolnym numer Chrobeka, cieszymy się, że byliście z nami.

Mamy nadzieję, że nasze rubryki znów będą się cieszyły Waszym zainteresowaniem. W kalendarium jest wiele wakacyjnych wycieczek, proponujemy Wam różne formy aktywności i mamy nadzieję, że każdy z Was znajdzie coś dla siebie. Pamiętajcie, że w naszej szkole jest wiele wyjątkowych osób – poczytajcie o ich pasjach.

Jest także parę słów od maturzystów, trochę muzyki i sportu oraz inne niesamowite historie. Zapoznajcie się także z wywiadem przewodniczącej szkoły.

Jeśli nie wiecie, co czytać w wakacje, to mamy parę propozycji.

Wszystkim Wam życzymy udanych wakacji, odpoczynku, robienia wielu rzeczy z przyjemności, nie przymusu.

Pamiętajcie o bezpieczeństwie!!! Do zobaczenia po wakacjach!!!

Redakcja

Redakcja:

Brygida Polańska

Małgorzata Mika

Projekt graficzny, skład i opieka
artystyczna:

Bożena Leniart



Okladka gazетки
„Chroberek” – pixaby.com

str. 2	OD REDAKCJI
str. 3	W NUMERZE
str. 4-5	WYWIAD Z PRZEWODNICZĄCĄ SZKOŁY
str. 6 -7	MATURY 2025
str. 8 - 9	DZIEŃ OTWARTY
str. 10 - 11	GIGANCI NAUKI
str. 12 - 13	KONKURS PIOSENKI EUROWIZJI
str. 14 - 15	UCZNIOWIE Z PASJĄ
str. 16 - 26	WAKACYJNE KLIMATY
str. 27	OSOBOWOŚĆ INTRYGUJĄCA
str. 28	KSIĄŻKI NA WAKACJE
str. 29	BEZPIECZNE WAKACJE
str. 30	SPORT



Wywiad z tegoroczną przewodniczącą szkoły- Zuzią Kalin

Hejka, jestem z gazetki szkolnej i chciałabym zadać Ci kilka pytań

Co skłoniło Cię do kandydowania na przewodniczącą szkoły?

Zawsze lubiłam angażować się w życie szkoły i działać na rzecz innych. Chciałam mieć realny wpływ

na to co się dzieje oraz sprawić by uczniowie mieli więcej okazji do integracji i fajnych wydarzeń.

Jakie były Twoje pierwsze odczucia po wygraniu wyborów?

Byłam bardzo szczęśliwa i wdzięczna wszystkim którzy mi zaufali. Czułam ogromne podekscytowanie ale też odpowiedzialność, bo wiedziałam, że teraz czeka mnie sporo pracy, żeby spełnić oczekiwania uczniów.

Jakie masz główne cele i priorytety na swoją kadencję?

Chcę żeby szkoła była bardziej przyjazna dla uczniów — więcej wydarzeń, lepsza współpraca i możliwość zgłaszania pomysłów. Zależy mi na integracji i dobrej atmosferze.

Jakie cechy powinien mieć dobry przewodniczący szkoły?

Dobry przewodniczący szkoły powinien potrafić rozmawiać z uczniami i nauczycielami, aby reprezentować potrzeby wszystkich. Ważne jest by odpowiedzialnie podchodził do swoich obowiązków, organizował wydarzenia i dbał o atmosferę w szkole

Czy planujesz jakieś nowe inicjatywy lub wydarzenia dla uczniów?

Tak, planuje kilka nowych inicjatyw, między innymi Familiadę szkolną. Chciałabym w najbliższym czasie zorganizować turniej e-sportowy lub wieczór filmowy.

Rozwiązujesz wszystkie problemy i realizujesz pomysły uczniów?

Staram się, oczywiście nie wszystko da się zrealizować od razu, ale każdy pomysł jest dla mnie ważny.

Z czego wynikają większe koszty wejściówek na dyskoteki?

Wyższa cena wejściówek wynika przede wszystkim ze wzrostu kosztów organizacji. W porównaniu z ubiegłymi latami wszystko podrożało. Na koszty związane z dyskoteką składają się m.in. wynajęcie DJ-a, dekoracje, jak i usługi fotograficzne czy nagranie

profesjonalnej rolki na Instagram. Musicie wiedzieć, że dochód z wejściówek nie kończy się na samej dyskotecie. To właśnie dzięki tym funduszom dokładamy się do wielu pomysłów, możemy organizować dla Was szkolne wydarzenia. Zebrane pieniądze przeznaczamy np. na organizację i nagrody w konkursie "Chrobry ma talent", słodkie upominki na Mikołajki dla całej społeczności szkolnej, a samych uczniów jest przecież prawie 2 tysiące, kwiaty na Dzień Kobiet, wynajem maszyny do popcornu na wieczorki filmowe oraz dekoracje na wszystkie wydarzenia organizowane przez Samorząd Uczniowski, które (chyba każdy się ze mną zgodzi), są na bardzo wysokim poziomie. Krótko mówiąc, wszyscy korzystamy z tego przez cały rok.

Jak układa się Twoja współpraca z nauczycielami i dyrekcją?

Bardzo dobrze, nauczyciele i dyrekcja są otwarci na nasze pomysły i wspierają inicjatywy uczniowskie. Wspólnie szukamy rozwiązań, które są korzystne dla wszystkich.

Jak wygląda współpraca całego samorządu?

W samorządzie bardzo dobrze się dogadujemy, dzielimy się zadaniami i zawsze możemy na siebie liczyć. Razem organizujemy różne wydarzenia, dbamy o potrzeby uczniów i staramy się tworzyć w szkole przyjazną atmosferę.

Gdybyś mogła wprowadzić jedną nietypową zasadę w szkole, co by to było?

Gdybym mogła wprowadzić jedną nietypową zasadę w szkole, byłaby to zasada zbierania punktów na Kartę Pozytywnych Działań. Uczniowie mogliby zdobywać punkty za pomoc innym, aktywność na lekcjach czy udział w życiu szkoły. Po uzbieraniu odpowiedniej liczby punktów mogliby wymieniać je na drobne nagrody, takie jak dodatkowy dzień bez zadania domowego lub zwolnienie z odpowiedzi ustnej. To motywowałoby uczniów do bycia bardziej zaangażowanymi i wspierającymi wobec innych.

Jaki jest Twój ulubiony szkolny przedmiot i dlaczego?

Mój ulubiony przedmiot to historia, ponieważ jest według mnie ciekawa i pozwala mi zrozumieć, jak wydarzenia z przeszłości wpłynęły na nasz współczesny świat. Interesują mnie różne epoki i kluczowe wydarzenia, które miały wpływ na to, co dzieje się dzisiaj.

Czy jest coś, co chciałabyś przekazać uczniom naszej szkoły? Szczególnie pierwszacom?

Chciałabym przekazać uczniom, szczególnie pierwszacom, aby nie bali się pytać i prosić o pomoc, gdy czegoś nie rozumieją. Szkoła to miejsce, gdzie można się rozwijać, popełniać błędy i uczyć na nich, więc warto być otwartym na nowe doświadczenia. Pamiętajcie, że każdy krok, jaki podejmujecie, przybliża Was do celu, a wspólna współpraca sprawia, że nauka staje się łatwiejsza i przyjemniejsza.

Jak chciałabyś, aby zapamiętano Twoją kadencję?

Chciałabym, aby moja kadencja była zapamiętana jako okres pełen pozytywnych zmian i wydarzeń, które przyczyniły się do rozwoju naszej szkoły. Pragnę, aby uczniowie zapamiętali mnie jako osobę, która była zaangażowana, otwarta na ich pomysły i gotowa do działania w celu stworzenia lepszego środowiska do nauki.

Super, dziękuję bardzo za Twoje wyczerpujące odpowiedzi i jestem pewna, że rozwieją wszelkie wątpliwości całej społeczności szkolnej.

Klaudia Żuraw, Redakcja





EGZAMIN DOJRZAŁOŚCI- REFLEKSJE TEGOROCZNYCH MATURZYSTÓW

Maj to czas, który dla wielu uczniów wiąże się z nieustannym stresem, nauką do późna i ogromną presją. Matura – słowo, które potrafi wywołać strach. Ale czy ten egzamin dojrzałości jest naprawdę aż taki straszny? Jak to wygląda oczami tych, którzy właśnie przez to przeszli?

1. Jakie emocje towarzyszyły Ci w dniu pierwszego egzaminu?

Pierwszy dzień matur to często pomieszanie stresu i ciekawości. Niektórzy wspominają to jako okres

pełen emocji, inni zupełnie beztrzęsowo –

„Stres bardzo dziwny, ciężko opisać, ale też ciekawość, jak to naprawdę wszystko wygląda.”

„Stres, rozkojarzenie. Lekkie nerwy spowodowane tematem rozprawki.”

„Nie czułem go.”

2. Który przedmiot był najtrudniejszy?

Tu padały konkretne odpowiedzi – głównie te, które wymagają najwięcej pracy i cierpliwości.

„Język polski, ponieważ bardziej lubiłam ścisłe przedmioty.”

„Język polski – mam trudność z zapamiętaniem takiej ilości lektur.”

„Matma rozszerzona.”

3. Jak radziłeś/aś sobie ze stresem?

Każdy próbował znaleźć swój sposób na nerwy.

„Nie radziłam sobie, byłam dzień przed na dwóch koncertach, żeby nie myśleć o maturze.”

„Słuchałam muzyki i próbowałam nie myśleć o maturze.”

4. Czy korzystałeś/aś z korepetycji? Z jakich przedmiotów?

Część maturzystów szukała dodatkowego wsparcia – zwłaszcza tam, gdzie czuli się niepewnie.

„Nie korzystałam z korepetycji.”

„Tak, z matematyki rozszerzonej – nie czułam się pewnie.”

„Nie, wolałam sam uczyć się we własnym tempie.”

5. Co planujesz po maturze?

Plany są różne – jedni chcą iść na studia, inni wolą trochę odetchnąć lub zacząć zarabiać.

„Studia i praca.”

„Planuję iść na studia.”

„Iść do pracy.”

6. Jaką radę dał(a)byś przyszłym maturzystom?

Tu padły szczere odpowiedzi.

„Nie takie to straszne, jak wszyscy

będą mówić. Na luzie wszystko. Przyłóżcie się do najważniejszych dla was przedmiotów. Podstawowe matury są serio łatwe (próbne są trudniejsze).”

„Doradziłabym, żeby nie poświęcali na naukę za dużo czasu.”

„Nie traćcie czasu na zbędne rozmyślanie i stres”

7. Czy poczułeś/aś się bardziej dorosły/a po maturze?

„Nie, raczej nic we mnie to nie zmieniło” „Może trochę, bardziej czułem satysfakcję z tego, że mam to już za sobą”

8. Jak oceniasz tegoroczną maturę w porównaniu z poprzednimi latami? –

„Poziom matur podstawowych był porównywalnie ŁATWY do poprzednich lat, ale rozszerzenia

dały popalić. Rada dla was nie wierzcie w pewniaczki na matematyce. Może pojawiać się wszystko.”

„Uważam, że tegoroczna matura była trudniejsza od tych z poprzednich lat.”

9. Co byś zmienił(a) w systemie matur?

Oto propozycje zmian – niektóre naprawdę warte rozważenia.

„Usunęłabym ustne, bo i tak się nigdzie nie liczą. A stresu przy nich jest chyba najwięcej, a niepotrzebnie.”

„Nic”

„Zmniejszyłbym materiał z języka polskiego”

Z zebranych wypowiedzi wyłania się jeden wniosek – matura to nie koniec świata. Oczywiście warto się przyłożyć, ale nie trzeba rezygnować z życia przez kilka arkuszy. Wiele osób podkreśla, że najważniejsze to podejść do tego z dystansem i skupić się na tych przedmiotach, które są kluczowe dla dalszych planów. Dzięki szczerym wypowiedziom tegorocznych maturzystów, łatwiej spojrzeć na ten egzamin z większym spokojem.

Redakcja





DZIEŃ OTWARTY SZKOŁY W ZSL

Dzień Otwarty Szkoły jest corocznym wydarzeniem, które odbywa się by przedstawić ósmoklasistom zainteresowanym rozpoczęciem u nas nauki odpowiedzi na nurtujące ich pytania. 23 maja, przywitaliśmy gości w murach naszej szkoły. Od wczesnych godzin zaczęliśmy dopinać na ostatni guzik wszystkie

przygotowywane przez cały tydzień rzeczy.

Mimo mało sprzyjającej pogody, nic nie stanęło na przeszkodzie by pojawiły się wszystkie stanowiska. Atrakcje, które w zeszłych latach pojawiły się na patio, zostały przeniesione m.in. na szkolną aulę. To właśnie tam rządził tego dnia Samorząd Uczniowski, oferujący skoczną muzykę oraz zabawy ruchowe. Nie zabrakło fotobudki, z której chętnie korzystali ósmoklasiści, uczniowie naszego liceum ale i nauczyciele.

Dodatkowym elementem zostało nasze stoisko z egzemplarzami gazetki szkolnej „Chroberek”, którym zajęliśmy się jako uczniowie klasy medialnej. Uczniowie mogli przejrzeć i zapoznać się z najnowszymi jak i starszymi wydaniem. Był to dobry sposób by zobaczyć jak na przestrzeni lat wyglądała gazetka, perspektywy uczniów i cała szkoła. Na każdym kroku naszych gości witało ich coś nowego, zostali poprowadzani przez nauczycieli i uczniów po

stanowiskach od recepcji, aż po trzecie piętro.

Na parterze pojawił się m.in. punkt rekrutacyjny, sala specjalistyczna z przedstawieniem klasy technik-spedytor oraz stanowiska językowe z quizami. Na piętrze rządziło stanowisko matematyczno-geograficzne, przyciągający był motyw kowbojski, poza tym nie zabrakło sali logistycznej i ekonomicznej oraz intrygującego miejsca poświęconego historii. Ciekawych rzeczy można było także posłuchać w klasach informatycznych, cyber i w nowo powstałej sali Internet Rzeczy gdzie trwały wydruki 3D i stoiska VR. Drugim piętrzem rządziły oddziały chemiczne, medyczne i fizyczne. Uczniowie popisali się zjawiskowymi eksperymentami i doświadczeniami.

Trzecie piętro oferowało quizy matematyczne oraz pokaz, jak wyglądają kursy oraz elementy pracy stewarda i stewardessy, co świetnie zaprezentowali uczniowie profilu eksploatacja portów i terminali. Na mniejszej sali gimnastycznej zaprezentowali się uczniowie klas wojskowych, oferując pokazy broni oraz układy musztry. Nie mogło oczywiście zabraknąć stoiska firmy Control oraz atrakcji dla najmłodszych na hali gimnastycznej.

Przedstawię bliżej efekty zaangażowania mojej klasy- 2i. Poza prezentowania stoiska z gazetkami, przeprowadzaliśmy z ósmoklasistami krótkie wywiady, które pozwoliły podsumować ich decyzje oraz wizje dotyczące przyszłej nauki w naszej placówce.



Z odpowiedzi uczniów możemy wywnioskować, że:

-Do murów naszej szkoły przyjmujemy uczniów m.in. z Wierzawic, Brzozy Królewskiej, Sarzyny, Grodziska Dolnego, Sieniewy, Piskorowic czy Rudnika nad Sanem.

-Wszyscy są zadowoleni wizualnym obrazem szkoły oraz atmosferą.

-Najwięcej zainteresowania otrzymały profile: matematyczno-geograficzny, technik eksploatacji portów i terminali, językowy, medialny i biologiczno-chemiczny.

-Na pytanie: „Liczysz na dyskoteki czy stawiasz na naukę?” Przeważały dyskoteki, jednak wiele głosów było także na naukę a z wypowiedzi możemy stwierdzić, że większość chce znaleźć balans między obiema rzeczami.

-Wiele uczniów jest chętnych do pisania do gazetki czy uczestniczenia w dodatkowych zajęciach.

-Wielu uczniów nie ma sprecyzowanych planów, raczej się wahają.

-Słowa, jakie kojarzą się ósmoklasistom z naszym liceum: przyjaciele, przyszłość, organizacja, przygoda, nowość, kreatywność.

Nasi goście za swoje odpowiedzi otrzymywali słodkie upominki lub gadżety z logiem szkoły.

Jako prowadzący wywiadów, z interakcji z ósmoklasistami chcielibyśmy przekazać:

„Prowadząc wywiady z nowymi uczniami świetnie się bawiłam i cieszę się, że mogłam poznać ich plany oraz opinię o naszej szkole”

Kamila i Ola

„Na dniach otwartych panowała przyjemna atmosfera. Ósmoklasiści angażowali się w atrakcjach.”

Karol

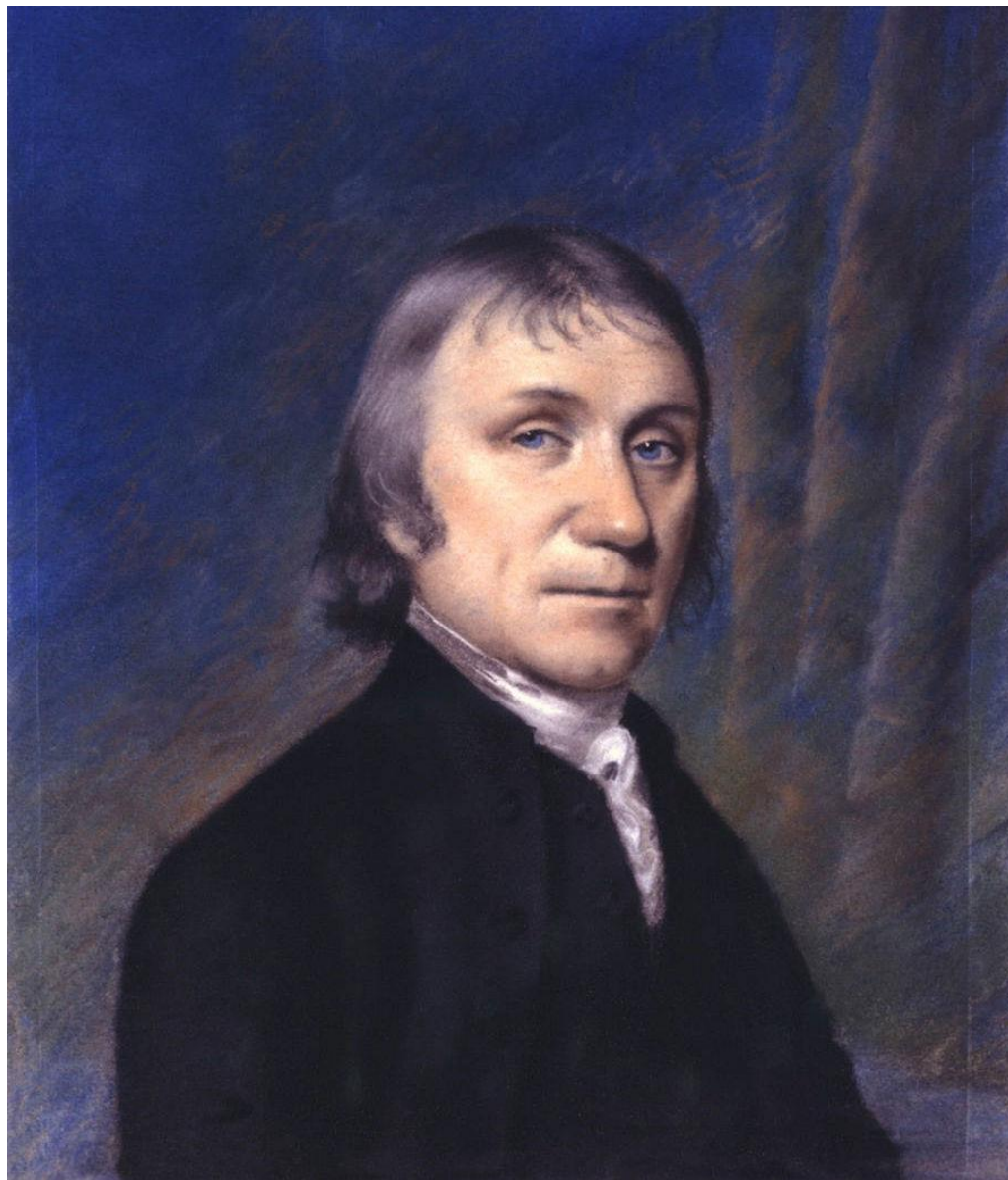
„Dzień otwarty był udanym wydarzeniem, czas mijał szybko a ósmoklasiści wykazali szczere zainteresowanie naszą szkołą. Ich entuzjazm świadczy, że zrobiła na nich dobre wrażenie.”

Paulina i Alicja

„Wspaniale było wdrożyć ósmoklasistów w atmosferę naszego liceum. Życzymy Wam powodzenia!”

Klaudia i Roksana





GIGANCI NAUKI odc.9: Joseph Priestley (1733-1804)

Rozwój silnika parowego Jamesa Watta w czasie rewolucji przemysłowej i wzrost znaczenia pary w tym okresie, sprzyjał rozwojowi badań na temat termodynamiki, czyli związku między ruchem a ciepłem. Kiedy fabrykant Matthew Boulton ze swoim wspólnikiem Watt'em odgrywali ważną rolę w czasie tej rewolucji, ich przyjaciół z Towarzystwa Księżycowego

dokonał ogromnego odkrycia w dziedzinie chemii.

Mowa tutaj o Josephie Priestley'u, który urodził się 13 marca 1733 roku w Birstall Fieldhead niedaleko Leeds w Anglii. Jego ojciec James, kalwinista, prowadził własny warsztat tkacki. Priestley miał pięcioro rodzeństwa, przez co został wysłany do rodziców swojej matki Mary. Gdy umarła, wrócił do domu, lecz ojciec, który nie potrafił połączyć wychowania dzieci z pracą, wysłał Josepha do ciotki, dzięki której zdobył podstawowe wykształcenie. W 1752 roku poszedł na studia do protestanckiej akademii, a po ich ukończeniu

w 1755 roku został pastorem w Needham Market w Suffolk. Zraził do siebie parafian, bo okazało się, że jest arianinem. Wyrzekł się kalwińskich doktryn grzechu pierwotnego i odrzucił dogmat o Trójcy Świętej. Z Needham Market wyruszył do Nantwich, gdzie nauczał do akademii Warrington, pierwszej placówki edukacyjnej w Anglii, gdzie nauki klasyczne zastąpiono lekcjami historii, fizyki i literatury. Tam też w 1762 roku poślubił Mary Wilkinson, z którą miał trzech synów i córkę.

W 1765 roku został nagrodzony tytułem doktora w dziedzinie prawa przez Uniwersytet Edynburski, za dzieło przedstawiające w porządku chronologicznym związki pomiędzy ważnymi postaciami historycznymi z okresu od XII wieku p.n.e. do XVIII wieku n.e. Podczas wizyty w Londynie w 1765 roku poznał Benjamina Franklina i innych naukowców, zainteresowanych eksperymentami z elektrycznością. Zachęciło go to do przeprowadzenia własnych badań. Jedno z nich pokazywało, że w środku naładowanej pustej kuli nie ma żadnego oddziaływania elektrycznego. W 1766 roku został wybrany na członka Towarzystwa Królewskiego. Przyczyniła się do tego praca, w której zasugerował, że elektryczność podlega prawu odwrotnych kwadratów. Rok później opublikował książkę, w której spisał historię elektryczności. Miał wtedy 34 lata, a te osiągnięcia były przedsmakiem jego dalszych odkryć.

Jako chemik, Joseph był eksperymentatorem. Kiedy

rozpoczął swoją pracę znane były tylko 2 gazy: powietrze i dwutlenek węgla. Priestley zidentyfikował takie gazy jak amoniak, chlorowodór, podtlenek azotu (gaz rozweselający) i dwutlenek siarki.

Jednak największym jego odkryciem był tlen.

Jego istnienie wyjaśnił w ramach teorii flogistonu. Teoria ta ukazywała spalanie jako wynik ulatniania się substancji (flogistonu) ze spalanego przedmiotu. Teoria ta została obalona przez Josepha Blacka i Antoine Lavoisier.

Priestley rozpoczął eksperymenty z tlenem, gdy mieszkał w Leeds, niedaleko browaru. Powietrze unoszące się nad fermentującym piwem zostało zidentyfikowane przez Blacka jako powietrze ustalone, czyli dwutlenek węgla. Dawało to idealne warunki na eksperymentowanie. Ustalił, że warstwa tego gazu osiąga grubość od dziesięciu cali do jednej stopy powyżej fermentującej substancji oraz że świeca pozostawiona w tym powietrzu gaśnie, ale dym pozostaje. Dodając dym do warstwy z dwutlenkiem węgla, uczynił ją widoczną.

Odkrył, że w wodzie przelewanej z jednego naczynia do drugiego w atmosferze tego gazu, tworzą się bąbelki. Doskonając technikę i pozyskując dwutlenek węgla z kredy, przy użyciu kwasu siarkowego, a następnie rozpuszczając ten gaz w wodzie pod ciśnieniem, otrzymał wodę gazowaną. Była to nieudana próba wynalezienia środka, który będzie zapobiegać szkorbutowi.

Pracami Priestleya zainteresował lord Shelburne, które pomógł mu w dalszych badaniach, zapewniając miejsce, czas oraz pieniądze. Pomoc otrzymana od Shelburne'a, przyczyniła się do odkrycia tlenu. Priestley podejrzewał, że powietrze to nie substancja prosta, a złożona. Dzięki eksperymentom na myszach udało mu się ustalić, że "zużywamy" powietrze poprzez oddychanie i potem nie nadaje się ono do oddychania. Odkrycie tlenu jako gazu używanego do oddychania miało miejsce w Calne 1 sierpnia 1774 r. Priestley podgrzał tlenek rtęci, skupiając promienie słoneczne przez soczewkę o średnicy 12 cali (ok. 30 cm.) do próbki w szklanym naczyniu. Kiedy z tlenku powstawała metaliczna rtęć, gaz był uwalniany. Zapalona świeca umieszczona w powstałym gazie, jaśniej świeciła, a 8 marca 1775 roku umieścił w zamkniętym pomieszczeniu z tlenem dorosłą mysz. Mogła ona przetrwać około kwadrans w takiej ilości powietrza, lecz przetrwała około 30 minut, a po wyciągnięciu sprawiała wrażenie martwej, lecz po ogrzaniu ocknęła się.

Priestley napisał w notatkach, że jego nowe powietrze było tak dobre, jak stare. Miał jednak na uwadze, że mógł wybrać niezwykle odporną mysz. Kolejne eksperymenty wykazywały, że nowe powietrze było lepsze do oddychania niż zwyczajne.

W rzeczywistości w podobnych badaniach wyprzedził go szwedzki chemik Carl Scheele, który wiedział od 1772 roku, że powietrze to mieszanina, która składa się

z dwóch substancji, z której jedna przyspiesza proces spalania, a druga go wstrzymuje. Opisał je w książce, lecz nie wydał jej aż do 1777 roku.

W badaniach historycznych mamy też ślad polski. Żyjący na przełomie XVI i XVII wieku Michał Sędziwój, rozkładał azotan (V) potasu i stwierdził, że powietrze zawiera "pokarm żywota". Jednak był alchemikiem (znanym w całej Europie), a do badań naprawdę naukowych, dużo mu brakowało, co nie znaczy, że nie inspirował późniejszych naukowców. Jego dzieła posiadał Izaak Newton.

Priestley był zaangażowany w życie polityczne. W 1767 roku uczestniczył w krajowej walce dysydentów przeciwko ustawie Test and Corporation Act, która ograniczała swobody obywatelskie i polityczne. Był zwolennikiem leseferyzmu; dążył do ograniczenia roli rządu i oceny jego skuteczności w kategoriach dobrobytu jednostki. Prasa i rząd brytyjski uznały poparcie Priestleya dla rewolucji francuskiej jako postawę buntowniczą. 14 lipca 1791 roku zniszczono laboratorium i dom naukowca, który uciekł do bezpiecznego zgromadzenia Price'a w Hackney. Później zaczął pracować w New College w Oksfordzie. Jego antyrządowe poglądy i poparcie dla rewolucji francuskiej i amerykańskiej doprowadziły do wygnania go z kraju. Znalazł schronienie w Stanach Zjednoczonych, gdzie zmarł w Pensylwanii, 6 lutego 1804 roku.

Źródła: John Gribbin - "Naukowcy i ich odkrycia", www.britannica.com, ciekawostkihistoryczne.pl, Wikipedia.

Paulina Kania, 2H

EUROVISION

SONG CONTEST

Historia Konkursu Piosenki Eurowizji

Konkurs Piosenki Eurowizji, znany potocznie jako Eurowizja, to jedno z najdłużej trwających i najbardziej rozpoznawalnych widowisk muzycznych na świecie. Od momentu powstania w 1956 roku Eurowizja przekształciła się z niewielkiego wydarzenia muzycznego w ogromne międzynarodowe święto.

Początki

Konkurs został zainicjowany przez Europejską Unię Nadawców (EBU) jako sposób na zjednoczenie

powojennej Europy poprzez wspólne doświadczenie kulturowe. Pomysł był inspirowany włoskim festiwalem piosenki w San Remo. Pierwsza edycja odbyła się 24 maja 1956 roku w szwajcarskim Lugano. Udział wzięło tylko siedem krajów, a każdy mógł wystawić dwie piosenki. Zwyciężyła reprezentantka Szwajcarii.

Rozwój i zmiany

W kolejnych dekadach Eurowizja rosła w siłę - zarówno pod względem liczby uczestników, jak i znaczenia kulturowego. W latach 60. i 70. Pojawiły się pierwsze globalne gwiazdy, takie jak ABBA

(Szwecja, 1974) czy Celine Dion (Szwajcaria, 1988), które po Eurowizji rozpoczęły międzynarodowe kariery. Konkurs stopniowo zaczął przyjmować bardziej widowiskowy format - zaczęto stosować zaawansowaną technologię, efekty świetlne, scenografię, choreografię i kostiumy. Nowe kraje, nowe języki, nowe głosy. Po upadku żelaznej kurtyny i rozszerzeniu Unii Europejskiej w latach 90. do konkursu zaczęły dołączać kraje Europy Środkowo-Wschodniej, w tym Polska, która zadebiutowała w 1994 roku i od razu zajęła 2 miejsce dzięki Edycie Górnika.



społeczność Eurowizyjna rośnie, a sam konkurs cieszy się dużą popularnością w kraju.

Znaczenie Eurowizji

Choć często krytykowana za przewidywalność czy polityczne głosowanie, Eurowizja pełni ważną funkcję promującą różnorodność twórczą i porozumienie między narodami.

Podsumowanie

Eurowizja to nie tylko konkurs – to symbol europejskiej wspólnoty, kreatywności i przemian. Od lat 50. Do dziś przeobraziła się z eksperymentu w jedno z najważniejszych wydarzeń muzyczno-telewizyjnych na świecie, celebrujące to, co w Europie najpiękniejsze - różnorodność i jedność.

Paulina i Gabrysi

Z czasem zrezygnowano z obowiązku śpiewania w języku narodowym, co otworzyło drzwi dla dominacji języka angielskiego.

2000., aż po powroty do finałów dzięki takim artystom jak Michał Szpak (2016) czy Justyna Steczkowska (2025) Polska

Eurowizja dziś: więcej niż konkurs

Obecnie Eurowizja to nie tylko konkurs muzyczny, ale fenomen społeczny i kulturowy. Gromadzi miliony widzów z całego świata, także spoza Europy – w 2015 roku oficjalnie do konkursu dołączyła Australia. Konkurs ma także swój półfinałowy system eliminacyjny (wprowadzony w 2004 roku), głosowanie widzów i jury oraz spektakularne finały transmitowane w ponad 50 krajach. Polska na Eurowizji Polska miała różne momenty w historii Eurowizji – od obiecującego debiutu w 1994 roku, przez liczne niepowodzenia w latach





Kryspin i jego przygoda z krawiectwem

Cześć, każdy ma różne zainteresowania, jedni skupiają się na jednym, inni mają ich wiele. Dzisiaj zaprezentuje swoje zainteresowania Kryspin - uczeń klasy 2F.

-Powiedz Kryspin, Jak rozpoczęła się twoja przygoda z krawiectwem i co cię do tego skłoniło?

-To ciekawa historia, ok. 5 lat temu bardzo ciekawiła mnie wszelako pojęta mechanika-zębatki, przeguby itd. Zawsze patrzyłem z zaciekawieniem jak mama rozkładała maszynę i zaczynała szyc. Zawsze zastanawiałem się jak to

działa ,aż pewnego razu spytałem się mamy czy mnie nauczy szyc...i tak się zaczęła moja ciągła nauka.

-Co cię fascynuje w krawiectwie?

-Wydaje mi się że sama maszyna do szycia, jest bardzo ciekawa. Po dzień dzisiejszy kiedy rozkręcam maszynę by ją naoliwić fascynuje mnie jej prostota a zarazem złożoność.

-Czy jest to bardzo wymagające hobby?

-Na sam początek nie potrzeba wiele umiejętności, lecz z czasem samemu chce się wiedzieć coraz więcej. Jednak trzeba mieć zawsze z tyłu głowy, że jest to hobby bardzo czasochłonne.

-Czy polecasz to hobby innym?

-Krawiectwo jest bardzo przydatną umiejętnością w życiu codziennym, nie trzeba posiadać zakładu krawieckiego, żeby przesyć sobie spodnie, więc tak ,polecam.

- Dziękuję bardzo Kryspin. Wiem, że interesujesz się także zielarstwem. Od jak dawna się nim interesujesz i co cię skłoniło do takiego zajęcia?

-Stosunkowo niedawno, od jakichś 3 lat, biorąc pod uwagę że ludzie poświęcają temu zajęciu całe życie jest to niewielki okres czasu. A co mnie skłoniło do zgłębiania wiedzy w tym temacie? Zafascynowałem się ich właściwościami i zaniepokoiło mnie to, że te niepozorne zioła uważane są przez wielu chwasty (np. bluszcz kurdybyanek), bo ludzie nie znają ich wyjątkowe działanie. Nie wiedzą, że zioła są pomocne, zdrowe i przydatne, że mają wiele pozytywnych cech, powinny być znane z działania przeciwzapalnego, przeciwbakteryjnego a także oczyszczającego organizm.

-Czy uważasz że zielarstwo jest potrzebne w dzisiejszych czasach?

- Sądzę ,że sporo ludzi ciągle nie docenia działania ziół. Jednak na całe szczęście świadomość ludzi w tej dziedzinie w ostatnich latach się poprawiła. Wiele wartościowych leków pozyskano z ziół. Myślę ,że nadal wiele możemy nauczyć się od matki natury i jak najbardziej rośliny są nam nadal potrzebne.

-Skąd czerpiesz wiedzę o ziołach?

-W dzisiejszych czasach wiedza jest wszędzie-Internet, książki. Jest wiele znakomitych zielarzy i zielarek w Internecie. To od nich czerpie sporo wiedzy o ziołach i o tym jak je wykorzystywać.

-Czy polecasz innym to hobby?

-Ziołolecznictwo nie jest wcale takie łatwe, choć takie może się wydawać, jest wiele różnych podobnych roślin, ale o całkowicie różnym działaniu ,więc trzeba naprawdę być w 100% pewnym, co się zbiera a potem spożywa. Polecam to osobom, które naprawdę są tym pochłonięte i zaintrygowane.

- Dziękuję Kryspin za wywiad, a także za kilka zdjęć. Twoje pasje są inspirujące, myślę, że wiele osób zachęciłeś do poszukiwań i pogłębiania wiedzy.

Rozmawiał Karol





GÓRY CZY MORZE? A MOŻE WAKACJE W DOMU?

Każdego roku gdy zbliżają się wakacje, miliony osób zadają sobie to samo pytanie: gdzie najlepiej spędzić czas wolny? Czy wybrać się w góry, gdzie cisza i majestat natury pozwalają na oderwanie od codziennego zgiełku? A może lepiej ruszyć nad morze, poczuć pod stopami ciepły piasek, wsłuchać się w szum fal i poczuć zapach słonej bryzy?

Albo ...może po prostu zostać w domu i spróbować odnaleźć odpoczynek w znanym otoczeniu?

GÓRY

Wakacje w górach to nie tylko estetyczne przeżycie. To konkretna inwestycja w zdrowie. Czyste, górskie powietrze nasycone jodem i jonami ujemnymi wpływa korzystnie na układ oddechowy i odporność. Ruch – wędrówki, wspinaczki, nawet zwykłe spacer – poprawiają kondycję, wspomagają pracę serca i stawów, a także zwiększają wydzielanie endorfin – hormonów szczęścia.

Nie bez znaczenia jest również fakt, że w górach śpimy lepiej, oddychamy pełniej i jemy wolniej. To środowisko sprzyjające regeneracji organizmu.

Góry – siła natury i ciszy.

W dobie hałasu, pośpiechu i wszechobecnego stresu, coraz więcej osób szuka odpoczynku, który naprawdę pozwala się zresetować. Góry – majestatyczne, surowe, a jednocześnie kojące – oferują coś, czego nie daje ani morze, ani miejski relaks: prawdziwe oderwanie od codzienności. To nie tylko miejsce na aktywny wypoczynek, ale przestrzeń, w której człowiek może na nowo spotkać się z naturą i ...z sobą samym.

Góry jako przestrzeń wolności i refleksji

Wędrując górskim szlakiem, człowiek odcina się od świata, który na co dzień przytłacza go

obowiązkami. Rytm wędrówki staje się prosty: krok za krokiem, oddech za oddechem. To właśnie ta prostota sprawia, że umysł się oczyszcza. Znikają niepotrzebne myśli, a w ich miejsce pojawia się spokój.

Góry zmuszają do uważności – nie tylko ze względu na trudny teren, ale także przez swoją potęgę i przewidywalność. Uczą pokory, wytrwałości i szacunku do sił natury. A jednocześnie – dają poczucie wolności, jakiego trudno szukać gdzie indziej.

Różnorodność górskich kierunków

Polska ma do zaoferowania wiele górskich pasm, każde o innym charakterze:

- **Tatry** – najbardziej spektakularne i wysokogórskie. Dla osób z dobrą kondycją, które nie boją się wyzwań. Szlaki są różnorodne – od lekkich dolin po skaliste grzbiety z łańcuchami.
- **Bieszczady** – dzikie, bardziej ustronne. Idealne dla tych, którzy szukają spokoju, ciszy i kontaktu z naturą bez tłumów.
- **Beskidy** – łagodniejsze, przyjazne rodziną z dziećmi i osobom starszym. Dobrze rozwinięta infrastruktura turystyczna.
- **Karkonosze** – pełne baśniowych krajobrazów i schronisk z klimatem. Dobrze na krótsze, weekendowe wypadki.

O czym pamiętać w górach?

Z każdym rokiem w górach pojawia się więcej turystów, co stawia przed nami nowe wyzwania. Wybierając

się w góry, warto pamiętać o zasadach turystyki zrównoważonej:

- Nie schodź ze szlaków – chronisz w ten sposób przyrodę.
- Zabieraj śmieci ze sobą – górska natura nie potrzebuje plastiku.
- Szanuj dzikie zwierzęta – nie dokarmiaj, nie zbliżaj się.
- Ubieraj się odpowiednio – zmienna pogoda potrafi zaskoczyć nawet doświadczonych.



MORZE

Morze od lat przyciąga miliony turystów. Nic dziwnego, ponieważ to miejsce połączone z relaksem i ciszą, ale też z szumem morza i gwarem ludzi.

Naturalne krajobrazy polskiego morza

Polskie morze, nie zawsze jest gorące tak jak można by się tego spodziewać, to ma niepowtarzalny urok. Szerokie plaże, złocisty piasek, wydmy porośnięte trawami, pachnące sosnowe lasy i szum fal tworzą atmosferę idealną do

wyciszenia się. Spacerów brzegiem morza, zbieranie muszelek, podziwianie zachodów słońca – to niezapomniane chwile, które zostają w pamięci na długo.

Morze to też zdrowie

Jod zawarty w morskim powietrzu wspomaga układ odpornościowy i oddechowy. Dlatego wypoczynek nad morzem jest polecany dzieciom i osobom z problemami zdrowotnymi. A w niektórych miastach powstają specjalne odzwierciedlenia kuracji jodem.

Morze kojarzy się z leniwym plażowaniem, ale to świetne miejsce też dla tych co nie znoszą się nudzić. Możliwości aktywności są naprawdę duże:

- **Sporty wodne** – kajaki, rowerki wodne, windsurfing, żeglarstwo.
- **Plażowa rekreacja** – siatkówka, frisbee, spacer.
- **Rejsy statkiem** – popularne w kurortach jak Kołobrzeg czy Gdynia.
- **Parki linowe, aquaparki, skateparki**

Wakacje nad morzem również słyną z dań regionalnych i świeżych:

- Gofry z bitą śmietaną i owocami,
- Lody w tysiącu smaków,
- Smażona ryba – świeża flądra, dorsz czy halibut z frytkami i surówką,
- Kukurydza z masłem i solą, popcorn, wata cukrowa.

Wieczorami można odwiedzić lokalne tawerny, gdzie są podawane głównie dania z ryb wędzonych, zup rybnych, a także regionalnych nalewek i piwa rzemieślniczego.



WAKACJE W DOMU

Osoby decydujące się na wakacje w domu zazwyczaj pragną chwili dla siebie, chcą się zrelaksować i przyjemnie spędzić wolny czas bez potrzeby wyjazdu z własnej miejscowości. Są jednak również tacy, którzy nie mogą sobie pozwolić na wyjazd z powodów finansowych, z powodu wysokich cen lub braku urlopu w okresie wakacyjnym. Jeżeli jednak jesteś osobą, którą nie pociąga idea podróżowania to nic złego! Czy jednak staycation (czyli wakacje w domu) muszą być nudne? Absolutnie nie! Oto kilka pomysłów na ciekawe spędzenie czasu podczas wakacji w domowym zaciszu:

• Lepienie z gliny

Lepienie z gliny może wydawać się drogim hobby, ale to nieprawda. Obecnie bardzo łatwo znaleźć pół kilograma gliny w niskiej cenie, np. w sklepach takich jak Action. Można też przygotować ją samodzielnie ze składników, które większość osób ma w domu. Taka glina zwykle schnie w ciągu 24 godzin, choć większe projekty mogą wymagać nawet trzech dni. Co można ulepić? Na przykład swoje ulubione zwierzęta, postacie z gier lub filmów, szczególnie te, których figurki są trudno dostępne lub bardzo drogie. Oczywiście nie wszystko musi się udać za pierwszym razem, glina bywa delikatna, a uzyskanie gładkiego efektu może wymagać odrobiny wprawy. Z czasem jednak wszystko staje się łatwiejsze!

Mówiąc o wakacjach nad Bałtykiem trzeba wyróżnić miasta ze szczególnymi atrakcjami:

- **Gdańsk** – perełka architektury, zabytkowa starówka, fontanna Neptuna, Westerplatte.
- **Sopot** – słynne molo, Monciak, Opera Leśna.
- **Gdynia** – nowoczesne miasto z morzem nauki.
- **Ustka, Łeba, Mielno** – popularne kurorty z deptakami, lunaparkami, muzeami bursztynu i latarniami morskimi.

Nie brakuje także festiwali, koncertów plenerowych, kina na plaży czy pokazów fajerwerków.

Morze to świetny wybór, jeśli szukasz:

- Słonecznego relaksu,
 - Kąpieli i opalania,
 - Ciekawej kultury i regionalnych smaków,
 - Aktywności dla całej rodziny,
 - Odpoczynku od zmęczenia i stresu.
- To kierunek, który łączy i wypoczynek, i przygodę.

• Przerabianie własnej szafy

Każdy z nas ma w szafie ubrania, których nie nosi, ale szkoda mu je wyrzucić, „bo może jeszcze się przydadzą”. Zamiast pozwalać im zbierać kurz, można dać im drugie życie, przerabiając je według własnego stylu. Na platformach jak YouTube, Pinterest czy Reddit, dostępne są setki prostych poradników, które nie wymagają dużych umiejętności szycia, a czasem nawet żadnych. Od drobnych zmian, takich jak dopasowanie koszuli do sylwetki, skrócenie rękawów, obcięcie dekoltu czy przerobienie spodni na szorty, po bardziej zaawansowane projekty, np. przekształcenie koszuli w spódnicę. Ubrania można też ozdabiać, farbami do tkanin lub wybielaczem. Takie przybory są łatwo dostępne, a wystarczy tylko pomysł, chęci i odrobina czasu.

• Maraton filmowy

Oglądanie filmów lub seriali to jedna z najprostszych, a zarazem najprzyjemniejszych form relaksu. Wystarczy wybrać ulubiony gatunek, przygotować przekąski, stworzyć przytulną atmosferę i gotowe! Czas spędzony przed ekranem może być równie satysfakcjonujący jak weekendowy wyjazd. Jak widać, wakacje w domu wcale nie muszą być nudne. Wystarczy odrobina kreatywności i otwartość na nowe doświadczenia, a staycation może zamienić się w niezapomniany czas dla siebie.

Jakie wakacje będą najlepsze dla ciebie? Decyzja nie jest prosta bo każda z opcji ma swoje

niepowtarzalne zalety – ale też i pewne ograniczenia. Wszystko zależy od tego, czego naprawdę potrzebujemy: aktywność czy lenistwo, przygody czy spokoju, samotności czy towarzystwa. Dla niektórych wymarzone wakacje to zdobywanie górskich szczytów i noclegi w schroniskach z klimatem. Dla innych – to leżenie na plaży

z książką w ręku i zapominanie o całym świecie. A jeszcze inni coraz częściej decydują się na wakacje w domu, chcąc uciec od tłumów, oszczędzić pieniądze albo po prostu odpocząć we własnym tempie.

M.Sz, Z.F, L.P





Cinque Terre, Włochy

PODRÓŻE MAŁE I DUŻE

Na świecie jest wiele ciekawych miejsc, które warto zobaczyć. Często zachwycają nas swoją historią, kulturą, przyrodą czy też kuchnią. Jednak niezależnie od preferencji, nasza planeta skrywa punkty, które swoim urokiem czy dziejami skradną serca każdego poszukującego przygód i doznań człowieka.

Popularne miejsca na świecie, które warte są swych ocen i popularności:

1. Cinque Terre, Włochy

Włochy jest to najzupełniej jedno z najczęściej odwiedzanych miejsc w Europie. Przyciąga do siebie rzesze turystów przez odznaczającą się na tle innych państw kulturę, kuchnię czy ilość miast wartych zwiedzenia. Jednymi z takich miasteczek są: **Riomaggiore**, **Manarola**, **Corniglia**, **Vernazza** i **Monterosso al Mare** położone na włoskim wybrzeżu Cinque Terre. Ich malowniczy krajobraz nacechowany kolorowymi domkami i widokiem na Morze Liguryjskie sprawia, że jest to niebywale urokliwe miejsce idealnie współgrające z włoskim klimatem. Ilość punktów wartych do odwiedzenia na wybrzeżu

liguryjskim jest spora, dlatego warto poświęcić na nie co najmniej dwa dni, by nacieszyć się atrakcjami oraz wypoczynkiem, jakie to miejsce nam oferuje.

Skupiając się na samym krajobrazie Cinque Terre myślę, że jest to jedno z nielicznych miejsc, które zachwyca oko swym wyjątkowym klimatem, a także napędza wielu artystów węgą na unikalne dzieła.

2. Hallstatt, Austria

Jest to jedno z najbardziej zachwycających miejsc w Europie,



które wyróżnia się wyjątkowym pięknem i stanowi obowiązkowy punkt na mapie każdego podróżnika. Hallstatt to alpejskie miasteczko położone nad jeziorem Hallstätter See. Urokliwe domki oraz otaczające góry tworzą niezapomniany krajobraz.

Wybierając się w to miejsce warto zobaczyć m.in.: **rynek główny** - plac otoczony tradycyjnymi domami z drewnianymi balkonami ozdobionymi kwiatami, **kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny** - znany z gotyckich fresków i imponującej wieży, **punkt widokowy Skywalk** - platforma zawieszona 360 metrów nad miastem, oferująca panoramiczny widok na Hallstatt i okoliczne góry czy **kopalnię soli w Hallstatt** - jedną z najstarszych kopalni soli na świecie, działającą od ponad 7 tysięcy lat.

Miasteczko jest idealnym miejscem dla osób które uwielbiają naturę, fotografię oraz szukają spokojnej atmosfery. Można tu spacerować nad jeziorem, podziwiać alpejskie

krajobrazy, a także spróbować lokalnych przysmaków, takich jak świeże ryby z jeziora.



3. Plitwickie jeziora, Chorwacja

Plitwickie jeziora to jedno z najpiękniejszych miejsc w Chorwacji i prawdziwy raj dla miłośników przyrody. Park narodowy Jezior Plitwickich, wpisany na listę UNESCO, składa się z 16 jezior połączonych kaskadami i wodospadami tworzących bajkowy krajobraz. Najważniejsze atrakcje

Plitwickich jezior to: **wodospad Veliki slap** - najwyższy wodospad w parku, mający 78 metrów wysokości, **szlaki turystyczne** - park oferuje kilka tras pieszych, które prowadzą przed drewniane kładki, mostki i malownicze ścieżki, **rejs po jeziorze Kozjak** - możliwość podziwiania krajobrazów z perspektywy wody, **jaskinie i kaniony** - ukryte wśród skał miejsca dodające tajemniczości temu niezwykłemu parkowi.

Wiosna i lato to czas podziwiania intensywnych kolorów wody i brudnej roślinności, jesienią

otaczają je złote liście, a zimną wodospady często zamarzają tworząc bajkowy krajobraz. Niezależnie od pory roku, park oferuje spektakularne widoki i niezapomniane wrażenia, które pozostaną w pamięci każdego odwiedzającego to miejsce, szczególnie pasjonata przyrody.

4. Hala Gąsienicowa, Polska

Pomimo wszystkich zachwycających miejsc zagranicznych, nie zapominajmy jednak o brylantach jakie zachowuje w sobie nasz kraj-Polska.

Hala Gąsienicowa jest jednym z wspanialszych miejsc położonych w polskich Tatrach, które bardzo często odwiedzane jest przez turystów i miłośników gór. To tam latem podziwiać można morze kwiatów rozlewających się u stóp Tatr, a zimą skorzystać z możliwości wybrania się na narty.

Widoki dodatkowo umilają pojedyncze szałas górskie, które potęgują klimat podhalańskich

szlaków, a także przypominają o tradycji i pasterskiej przeszłości.

W pobliżu opisywanego punktu znajduje się również **Czarny Staw Gąsienicowy**, który zachwyca odwiedzających swą głębią koloru turkusowego, otoczonego pięknem wysokich gór.

Każde z proponowanych przez nas miejsc skrywa w sobie iskrę niepowtarzalności i uroku, które przyciąga do siebie wielu ludzi z różnych stron świata. Niezapomniane widoki, atrakcje, miejsca dla miłośników przyrody, sportu czy historii sprawiają, że w każdym z tych ciekawych kierunków można znaleźć coś dla

siebie. Od klimatycznych Włoch po Polskie Góry, Europa stanowi skarbiec nieoczywistych miejsc, których jest znacznie więcej niż może nam się wydawać, a czekają na turystów ciekawych przygód i żądnych niezastąpionych wspomnień.

Niezależnie, które miejsce wybierzecie życzymy udanego wypoczynku

Julia Babij, Klaudia Staroń





WAKACYJNE WYCIECZKI ZA GRANICĘ – ODKRYWAJ ŚWIAT LATEM

Lato to dla wielu osób najlepszy moment na odpoczynek i oderwanie się od codziennych obowiązków. Coraz więcej Polaków decyduje się spędzić wakacje za granicą – w poszukiwaniu słońca, nowych kultur i niezapomnianych przeżyć. Niezależnie od budżetu, wieku czy preferencji, podróżowanie po Europie i świecie staje się coraz łatwiejsze i bardziej dostępne.

Dlaczego warto wyjechać za granicę?

Podróże zagraniczne to nie tylko szansa na relaks, ale także okazja do poznania nowych ludzi, języków i tradycji. Odwiedzając inne kraje, zyskujemy nową perspektywę,

uczymy się tolerancji i otwartości, a także poszerzamy swoje horyzonty. Dla wielu osób wakacje za granicą to nie tylko przyjemność, ale też inwestycja w rozwój osobisty.

Najpopularniejsze z kierunków wakacyjnych?

W ostatnich latach Polacy najchętniej wybierają południową Europę – Hiszpanię, Włochy, Grecję i Chorwację. Przyciągają nas piękne plaże, ciepły klimat i kuchnia, która zachwyca smakiem. Popularnością cieszą się również egzotyczne kraje, takie jak Turcja, Egipt czy Tunezja – oferujące pakiety all inclusive w przystępnych cenach.

Z drugiej strony rośnie też zainteresowanie mniej oczywistymi kierunkami, jak Albania, Gruzja,

Czarnogóra czy Portugalia – miejsca te oferują nieco mniej tłumów, autentyczność i niepowtarzalny klimat.

Jak zaplanować wycieczkę?

Organizacja zagranicznej podróży może wydawać się skomplikowana, ale dzięki internetowi i aplikacjom podróżniczym, wszystko jest na wyciągnięcie ręki. Warto zacząć od ustalenia budżetu i terminu wyjazdu, a następnie zarezerwować loty, noclegi i ubezpieczenie turystyczne.

Do wyboru są wycieczki z biurem podróży, które zapewniają komfort i bezpieczeństwo, jak i wyjazdy organizowane samodzielnie – dające większą swobodę i często niższe koszty.

Na co zwrócić uwagę?

Planując zagraniczny urlop, nie można zapominać o kilku ważnych kwestiach:

- Dokumenty podróży – sprawdź ważność paszportu lub dowodu osobistego.
- Ubezpieczenie zdrowotne – w razie problemów zdrowotnych za granicą może okazać się nieocenione.
- Kultura i zwyczaje – warto zapoznać się z podstawowymi zasadami obowiązującymi w danym kraju.
- Bezpieczeństwo – sprawdź aktualne komunikaty MSZ dotyczące podróży.

Podsumowanie



Wakacje za granicą to doskonały sposób na oderwanie się od rutyny i zyskanie nowych doświadczeń. Europa i świat oferują niezliczone możliwości – od wypoczynku nad morzem, przez górskie wędrówki, po zwiedzanie zabytków i metropolii. Bez względu na to, czy

marzysz o leniwych dniach na plaży, czy aktywnym zwiedzaniu – warto zaplanować swoją podróż już teraz i wyruszyć w nieznane.

Świat stoi otworem – wystarczy spakować walizkę i ruszyć w drogę!

MILENA PAPAK, ZUZANNA SZEWCZYK





LETNIA PRZYGODA TUŻ ZA PROGIEM: KREATYWNE WAKACJE W DOMU

Lato to czas, na który wszyscy czekamy – moment odpoczynku i regeneracji po trudach szkolnych obowiązków. Większość z nas marzy o dalekich podróżach i odkrywaniu nowych miejsc, wakacje spędzone w domowym zaciszu mogą być równie pełne uroku i niezapomnianych przeżyć. Wystarczy odrobina kreatywności oraz otwartość na nowe doświadczenia, by każdy dzień stał się okazją do relaksu, rozwoju pasji i czerpania radości z prostych,

codziennych chwil. Domowy wypoczynek to doskonała okazja, by zatrzymać się na chwilę, skupić na własnych potrzebach i zacieśnić więzi z rodziną i przyjaciółmi.

1.Domowe warsztaty kulinarne

Spróbuj gotować potrawy z różnych kuchni świata lub stwórz własne, oryginalne, zwariowane przepisy. Zaproś przyjaciół do wspólnego przygotowywania posiłków to doskonała okazja, by razem spędzić czas i cieszyć się wspólną zabawą. Zorganizujcie konkurs na najsmaczniejsze danie, który rozbudzi kreatywność i nagrodzi zwycięzcę dniem wolnym od obowiązków. To nie tylko świetna zabawa, ale również szansa na

rozwijanie umiejętności kulinarnych i kreatywnego myślenia.

2.Domowe SPA i dzień dla siebie

Warto znaleźć chwilę dla siebie i zorganizować w domu prawdziwe SPA. Przygotuj relaksującą kąpiel z ulubionymi olejkami i solami, a następnie zadbaj o skórę, nakładając odżywcze maseczki na twarz i ciało. To doskonały moment, by zwolnić tempo, wyciszyć umysł i zadbać o swoje dobre samopoczucie. Możesz zamówić swoje ulubione jedzenie, włączyć ukochany serial i całkowicie zanurzyć się w relaksie, ciesząc się tym wyjątkowym dniem tylko dla siebie.

twoje diy

3. Pudełko wspomnień

Stwórz wyjątkową kapsułę czasu, w której zamkniesz wspomnienia z wakacji – zdjęcia, liściki, rysunki czy drobne przedmioty. Możesz ją zakopać w ogrodzie lub schować w wyjątkowym miejscu. Dołącz datę i kilka słów do przyszłego siebie. Po latach jego otwarcie stanie się magicznym powrotem do letnich chwil, które na nowo wywołają uśmiech i wzruszenie.

4. Twórczy zawrót głowy

Wykorzystaj wakacje na twórczy zawrót głowy i daj się ponieść wyobraźni. Maluj, szuj, twórz biżuterię lub przerabiając stare rzeczy na nowe. To świetny sposób na relaks, odkrywanie talentów i stworzenie czegoś wyjątkowego, co odzwierciedla Twoją osobowość. Dzięki temu każdy dzień stanie się ciekawszy, a Ty zyskasz satysfakcję z własnoręcznie wykonanych dzieł.

5. Kinowe wieczory pełne magii

W letnie wieczory stwórz w swoim pokoju przytulne kino, budując fort z miękkich koców i poduszek. Sporządź listę filmów, które chcesz obejrzeć, zarówno klasyki, jak i nowości. Przygotuj wygodne miejsce, ulubione przekąski i włącz filmowy maraton. Aby uczynić to jeszcze ciekawszym, załóż notes, w którym będziesz zapisywać swoje wrażenia i oceniać obejrzone filmy, przyznając im gwiazdki. To świetny sposób na zabawę i rozwijanie filmowej pasji, a także na tworzenie własnej kinowej kolekcji wspomnień.

6. Fotograficzne wyzwanie

Zaproponuj sobie wakacyjne wyzwanie fotograficzne! Wybierz temat na przykład zwierzęta, portrety bliskich lub ciekawe detale z otoczenia i spróbuj uchwycić je w niebanalny sposób. Możesz prowadzić specjalny notes, w którym będziesz zapisywać daty, miejsca i krótkie historie związane z każdym zdjęciem. To świetny sposób, by rozwijać kreatywność, ćwiczyć spostrzegawczość i zachować wspomnienia na dłużej.

7. Domowy escape room

Zorganizuj w domu escape room pełen intrygujących zagadek i wyzwań. Wymyśl wciągającą historię i ukryj wskazówki w różnych zakamarkach mieszkania. Dla dodatkowej zabawy możesz się przebrać i delikatnie zaskakiwać uczestników, kto najmniej razy się przestraszy, ten zostanie nagrodzony. To doskonały sposób na rozwijanie kreatywności oraz wspólne, pełne emocji chwile spędzone z rodziną.

8. Zegar z zadaniami

Na tarczy zegara zamiast tradycyjnych cyfr przyklej karteczki z różnymi, zabawnymi wyzwaniami. Kiedy wskazówka zatrzyma się na którymś z nich, wykonaj zadanie, może to być śmieszna mina, krótki taniec, opowiadanie żartu lub kilka przysiadów. Taki nietypowy zegar doda codzienności element niespodzianki

i ruchu, a także rozbawi całą rodzinę. Aby urozmaicić zabawę, możesz do zadań dołączać „gwiazdki śmiechu”, czyli punkty, które później wymienicie na drobne nagrody lub przywileje.

Wszystkie propozycje na spędzenie wakacji w domu są kreatywne i wyjątkowe na swój sposób. My zdecydowanie wybieramy domowe SPA i escape room! Domowe SPA to doskonała okazja, by się zrelaksować i zadbać o siebie. Escape room to z kolei świetna zabawa pełna zagadek i śmiechu, idealna do wspólnego spędzania czasu z bliskimi. Oczywiście to tylko wybrane propozycje, my sami decydujemy, jak chcemy przeżyć wakacje, tworząc je w sposób najbardziej dla nas wyjątkowy i niezapomniany.

Redakcja





OSOBA, KTÓRA INTRYGUJE I ZADZIWIĄ

Lady Gaga - ikona popu Lady Gaga, a właściwie Stefani Joanne Angelina Germanotta, urodziła się 28 marca 1986r. w Nowym Jorku. Jest powszechnie znaną na całym świecie piosenkarką, kompozytorką

i aktorką. Występowała w wielu filmach m.in. „House of Gucci”, „A Star is Born” czy „Joker: Folie à Deux”. W swojej dyskografii posiada takie hity jak „Poker Face” „Abracadabra” „Shallow” oraz „Die with a Smile”. Lady Gaga w swojej karierze zdobyła wiele nagród, m.in. 14 nagród Grammy, 18 statuetek

MTV i 10 nagród Billboard Music Awards. Jej album „Mayhem” wydany 7 marca tego roku osiągnął ogromny sukces- w ciągu kilku tygodni został najczęściej słuchanym albumem w 22 krajach. W Polsce uzyskał status platynowej płyty, sprzedając się w ponad 35tyś. egzemplarzy. Artystka pobiła również rekord liczby osób uczestniczących w koncercie kobiety- wystąpiła na plaży Copacabana w Rio de Janeiro przed publicznością liczącą prawie 2,5 miliona osób. W swojej karierze współpracowała z wieloma znanymi artystami, takimi jak Ariana Grande, Beyonce czy z Tonny Bennettem, z którym wydała dwa albumy jazzowe- „Love for sale” oraz „Cheek to cheek”. Jej piosenka „Die with a smile” w kolaboracji z Bruno Marsem, w najszybszym czasie na świecie zdobyła miliard odsłuchań w aplikacji Spotify- zajęło to tylko 96 dni. Stefani w trakcie swojej kariery zdobyła miliony fanów na całym świecie. Stała się inspiracją dla wielu młodych ludzi, którzy zmagają się z odrzuceniem i brakiem akceptacji, podobnie jak Gaga w swoich nastoletnich latach, która mimo hejtu ze strony rówieśników nigdy się nie poddała i walczyła o swoje marzenia. Dla mnie Lady Gaga stanowi odskocznnię od rzeczywistości. Jej szczere i nieoczywiste teksty piosenek niejednokrotnie poprawiają mi nastrój i skłaniają do refleksji. Moimi ulubionymi piosenkami są „Gypsy” z albumu „ARTPOP” oraz „Sheiße” z albumu „Born this way”.

KSIAŻKI NA WAKACJE

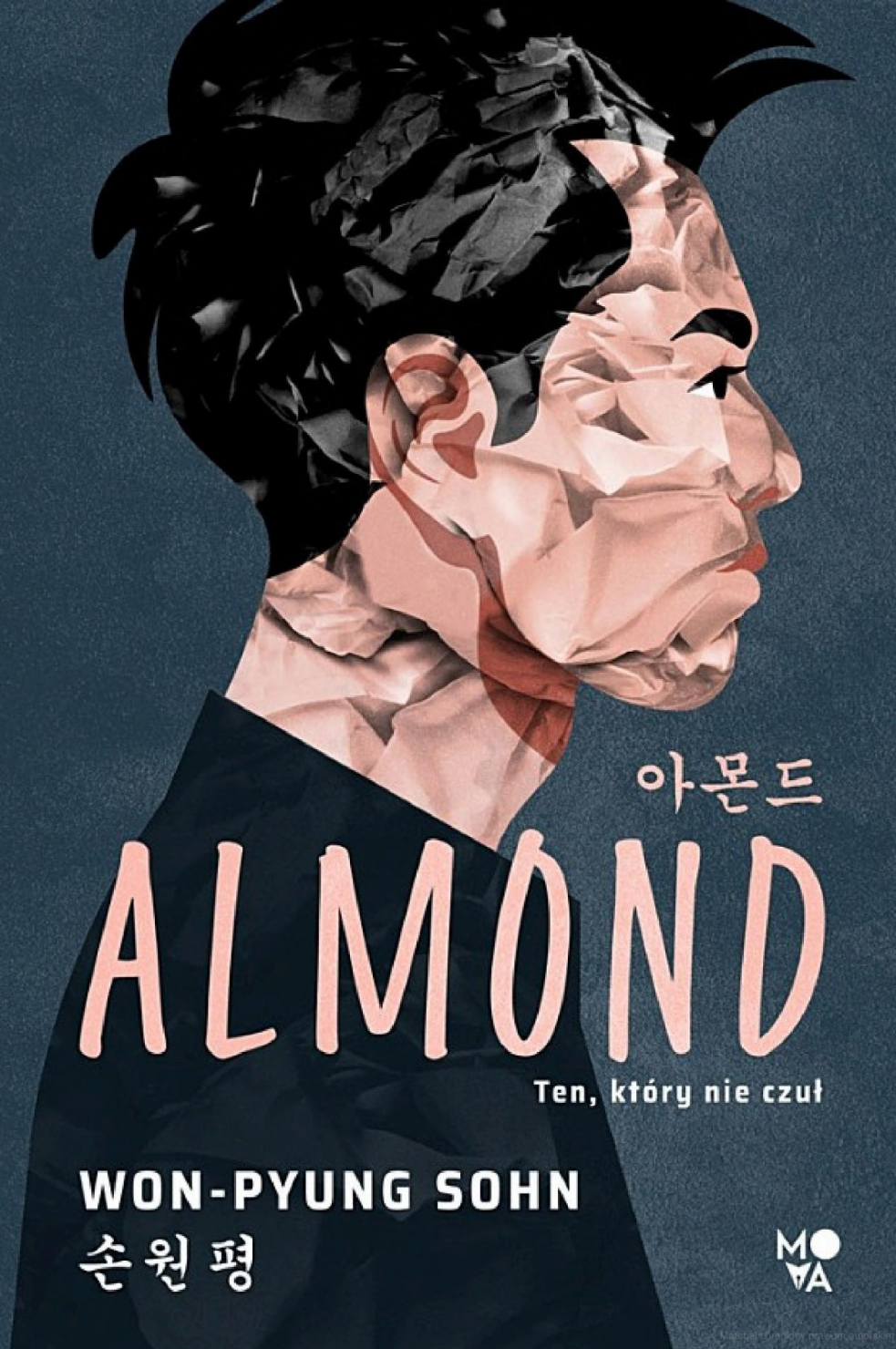
warto poznać historię tego bohatera.

Dla tych, którzy nie wiedzą, gdzie pojechać i jak spędzić czas cenną zdobyczą będzie przewodnik pt. „Polska. Weekend na czterech kółkach”, autorem jest Mikołaj Gospodarek. Przewodnik zawiera:

- 22 autorskie trasy
 - dziesiątki rekomendowanych miejsc parkingowo-noclegowych
 - obszerny katalog kempingów w Polsce
 - setki praktycznych porad i sprytnych rozwiązań, by życie w kamperze uczynić wygodniejszym
- Autor kilka miesięcy spędził w trasie, w domu na kołach opracowując esencjonalne w doznania trasy. Z zapisków, szkiców, zdjęć i map zgromadzonych podczas wyprawy musieliśmy dokonać trudnego wyboru najfajniejszych rzeczy, które trzeba zobaczyć i przeżyć.

Ja oceniam te pozycje 9/10

Polecam, Ola

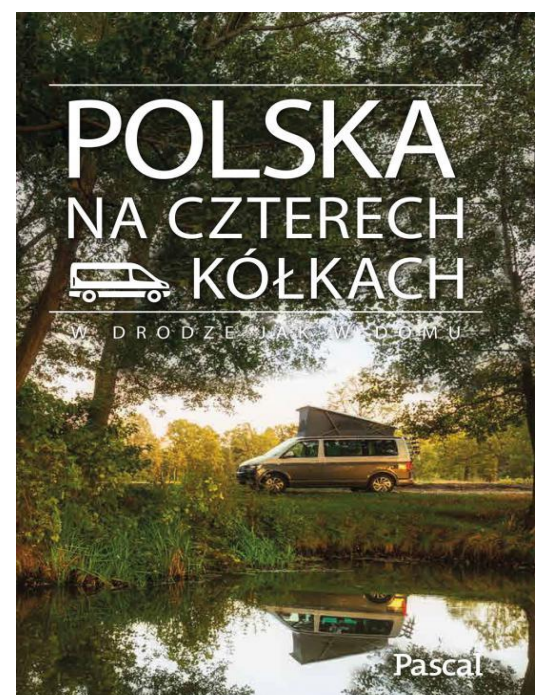


KSIAŻKI NA WAKACJE

A może trochę wschodnioazjatyckiej literatury pięknej, polecam książkę pod tytułem „Almond” autorstwa Sohn Won-pyung. Interesujący opis fabuły oraz ciekawa okładka całkowicie przyciągają uwagę.

W tej książce przedstawiono historię młodego chłopaka o imieniu Yunjae, który urodził się z rzadką przypadłością. Cierpi na aleksytymię, która nie pozwala mu

odczuwać emocji. Yunjae nigdy nie rozumiał radości, złości czy smutku. Sam musiał się uczyć wszystkich uczuć i najróżniejszych reakcji na pamięć, niestety bez większych rezultatów. Jednak z czasem Almond wiele nauczył się o emocjach i zwykłym życiu. W swój osobliwy odkrył w sobie odrobinę uczuć. „Almond” jest bardzo wzruszającą historią, pomimo braku emocji głównego bohatera. Fabuła wciąga,



BEZPIECZNE WAKACJE – TWOJE ZDROWIE JEST NAJWAŻNIEJSZE!



PIJ WODĘ



CHROŃ SIE PRZED SŁOŃCEM



NIE PŁYWAJ PO JEDZENIU



PILNUJ DZIECI



UŻYWAJ DZIECI



UŻYWAJ KREMU Z FILTREM

Bezpieczne wakacje

10 zasad bezpiecznych wakacji:

1. Chroń się przed słońcem.
2. Nawadniaj się.
3. Uważaj nad wodą.

Przygotuj się do wędrówek.

5. Na terenach zielonych chroń się przed kleszczami i owadami.

6. Zwracaj uwagę na to, co jesz.

7. Zabierz na wyjazd apteczkę pierwszej pomocy.

8. Naucz się podstaw ratowania życia lub przypomnij je sobie.

9. Pamiętaj o numerach alarmowych.

10. Za granicę zabierz ze sobą kartę EKUZ.

Należy pamiętać, że żaden zbiór zasad nie gwarantuje 100% skuteczności.

Nic nie zastąpi rozsądku, odpowiedzialności i ostrożności!!!!

Informacje na temat bezpiecznych wakacji można znaleźć na stronie:
<https://www.gov.pl/web/rcb/bezpieczne-wakacje>
 Poradnik bezpiecznego wypoczynku: Poradnik_bezpiecznego_wypoczynku_lato.pdf
 Patent na bezpieczne wakacje:
<https://lojagiellonczyk.pl/wp-content/uploads/2023/06/Ulotka-Patent-na-bezpieczne-wakacje-3.pdf>



ZE SPORTU – POLKI NA SZCZYCIE ŚWIATA

Polki na szczycie świata Mount Everest, najwyższy szczyt Ziemi, wznoszący się na 8 848,86 metrów n.p.m., od lat stanowi symbol ekstremalnego wyzwania i marzenie wielu wspinaczy. Górąjący nad Himalajami, leżący na granicy Nepalu i Tybetu, przyciąga nie tylko doświadczonych alpinistów, ale również odważne kobiety, które z determinacją przełamują bariery i udowadniają, że w górach nie ma miejsca na uprzedzenia. Polki odegrały szczególną rolę w historii zdobywania Mount Everestu — wśród nich znalazły się legendarna Wanda Rutkiewicz, inspirująca Martyna Wojciechowska oraz młoda Zoja Skubis, która swoim wejściem zapisała nową kartę w historii kobiecego himalaizmu. Wanda Rutkiewicz jako pierwsza Polka — i jednocześnie pierwsza Europejka — zdobyła Mount Everest 16 października 1978 roku. Jej wejście było przełomem nie tylko dla polskiego, ale

i światowego himalaizmu kobiecego. Rutkiewicz udowodniła, że kobiety mogą wspiąć się na równi z mężczyznami, a nawet wyznaczać nowe granice możliwości. Była nie tylko himalaistką, ale też inżynierem i społecniczką, a jej osobowość, upór i niezależność przyniosły jej ogromny szacunek w środowisku górskim. Po Evereście zdobyła jeszcze siedem ośmiotysięczników, a jej celem było wejście na wszystkie czternaście — plan, którego nie zdążyła dokończyć. Kolejną niezwykłą kobietą, która zdobyła szczyt Mount Everestu, była Martyna Wojciechowska. Znana przede wszystkim jako dziennikarka, podróżniczka i autorka programów telewizyjnych, Wojciechowska stanęła na dachu świata 22 maja 2006 roku. Jej wejście było wyjątkowe, ponieważ dokonała tego mimo wcześniejszego poważnego wypadku samochodowego i licznych kontuzji. Martyna podjęła decyzję o zdobyciu Everestu jako wyraz wewnętrznej siły i przekonania, że nie należy

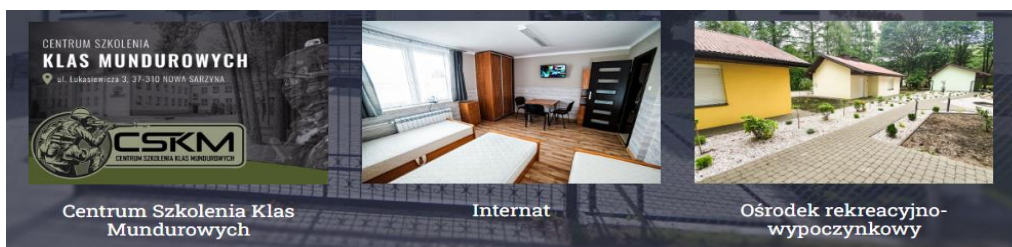
rezygnować z marzeń — nawet w obliczu fizycznych i psychicznych przeszkód. Jej wejście zainspirowało tysiące Polek do przekraczania własnych granic, nie tylko w górach, ale i w życiu codziennym. W ostatnich latach do grona niezwykłych Polek, które stanęły na szczycie Everestu, dołączyła Zoja Skubis. Jej wejście jest szczególnie poruszające, ponieważ reprezentuje nowe pokolenie wspinaczek, które łączą nowoczesne podejście, determinację i głęboką pasję do gór. Skubis nie tylko zdobyła najwyższy szczyt świata, ale zrobiła to z niezwykłą dojrzałością i pokorą wobec natury, co wzbudziło uznanie nie tylko w Polsce, ale również za granicą. Jej historia pokazuje, że kobiety nadal piszą nowe rozdziały w historii himalaizmu, a każda kolejna wyprawa staje się świadectwem siły, odwagi i wytrwałości. Polki na Mount Everest to nie tylko symbole fizycznej wytrzymałości, ale przede wszystkim przykłady niezłomności ducha. Ich osiągnięcia wykraczają poza świat gór — stają się inspiracją dla wszystkich kobiet, które chcą walczyć o swoje miejsce w świecie, niezależnie od dziedziny. Mount Everest jest wyzwaniem ekstremalnym, ale dzięki kobietom takim jak Rutkiewicz, Wojciechowska czy Skubis, staje się również symbolem kobiecej siły i determinacji.

Kasia

Realizujemy projekty:



**Posiadamy doskonałą bazę
dydaktyczno – rekreacyjną:**



Współpracujemy z:



Chcesz zamieścić artykuł? - wyślij na adres: chroberek.zsl@wp.pl



Nauczyciele opiekujący się tym zespołem redakcyjnym: - matematyka, fizyka, chemia – p. Agnieszka Lizak, p. Bogdan Wójtowicz - ekonomia i logistyka – p. Danuta Drążek, p. Andrzej. Makówka - pedagogika, wolontariat – p. Izabela Miazga, biologia, geografia – p. Marek Chmura , języki - p. Brygida Polańska, p. Małgorzata Mika, p. P. Paluch - wychowanie fizyczne – p. Maria Skrzat, informatyka, plastyka – p. Bożena Leniart.