

Kształtuj dobre nawyki...

Serdecznie witamy wszystkich czytelników, zwłaszcza uczniów klas pierwszych, w nowym roku szkolnym! Mamy nadzieję, że z odnowionymi siłami i zapałem pokonacie czekające na Was wyzwania. Już teraz zachęcamy do korzystania z cennej pomocy w zdobywaniu wiedzy jaką stanowią książki.

Czytanie książek to doskonała okazja do kształtowania pozytywnych nawyków, które mają ogromny wpływ na nasze życie. Regularne sięganie po książki pomaga w budowaniu dyscypliny, koncentracji i umiejętności zarządzania czasem. Warto włączyć je do swojej codziennej rutyny, by czerpać z niego jak najwięcej korzyści.

Nowych czytelników informujemy, a dotychczasowym przypominamy, że nasza biblioteka szkolna po raz kolejny uczestniczy w realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa - jednego z największych programów Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Dzięki temu uzyskaliśmy środki na zakup wielu cennych nowości książkowych.

Nie zwlekaj, przyjdź do biblioteki, sięgnij na półkę i wypożycz książki, które poszerzą Twoje horyzonty!

Oto niektóre nasze propozycje:



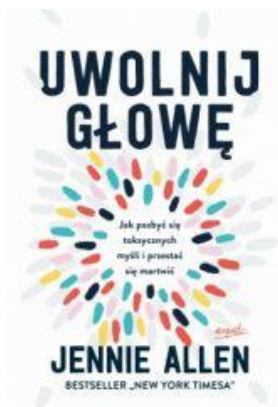
Twoje słowa mają moc. Dodają skrzydeł, inspirują do działania i zmiany życia na lepsze - Alina Adamowicz

Słowa w twojej głowie mogą przynieść spokój lub wywołać lęk. Właściwe słowa w odpowiednim momencie mogą poprawić twoje życie, zdrowie i samopoczucie.

Uwierz w siebie i swoją przyszłość. Masz w sobie ogromny potencjał.

Zmień nawyki myślowe i zastąp raniące słowa wspierającymi. To, co myślisz i mówisz o sobie lub innych ma olbrzymi wpływ na twoje emocje i zachowania.

Ta książka, pełna afirmacji i inspiracji, jest doskonałym przewodnikiem dla wszystkich, którzy pragną zmieniać świat na lepsze.



Uwolnij głowę. Jak pozbyć się toksycznych myśli i przestać się martwić - Jennie Allen

Uwolnij się od spirali negatywnych myśli!

Ta bestsellerowa książka zaprasza czytelników do odkrywania ukrytych obszarów naszej psychiki. Tłumaczy, jak głęboko zakorzenione przekonania mogą wypaczać nasz obraz rzeczywistości i samego siebie.

W oparciu o najnowsze badania naukowe oraz własne doświadczenia, autorka dowodzi, że zmiana myślenia jest w zasięgu ręki. Przedstawia skuteczne metody walki z nieprzyjaciółmi umysłu, którzy starają się uniemożliwić nam życie w pełni.

Pozbądź się negatywnych myśli i otwórz umysł na nową wolność!



Nie wierz we wszystko, co czujesz - Robert L. Leahy

Emocje są nieodłączną częścią naszego życia — zarówno te pozytywne, jak i negatywne. Kiedy jednak zaczynają nas przytłaczać i odbierać radość, stajemy się więźniami własnych uczuć. Jak wyjść z błędnego koła lęków, niepokoju, zazdrości, rozpacz, gniewu i sprzecznych emocji?

Emocje same w sobie nie są ani dobre, ani złe. Jednak kiedy przez długi czas dominują w nas smutek, złość czy niepokój, warto znaleźć sposób na przywrócenie równowagi, by móc doświadczać radości, szczęścia i miłości. Ta książka pokazuje, jak osiągnąć ten stan i w pełni cieszyć się życiem.



Przebudźcie się. Szukając siebie w świecie nadmiaru -

Urszula Sołtys-Para

Żyjemy w świecie, który ciągle czegoś od nas chce: więcej wysiłku, szybszego tempa, spełniania cudzych oczekiwań. W zamian daje nam niewiele — za mało odpoczynku, za mało czasu na siebie, za dużo stresu i niepokoju. Media, wiadomości, media społecznościowe tylko potęgują to przeciążenie.

Choć nie uciekniemy całkowicie od współczesności, możemy nauczyć się lepiej sobie z nią radzić. Odzyskanie wewnętrznej równowagi i spokoju jest możliwe — nawet wtedy, gdy świat wokół nie zwalnia.



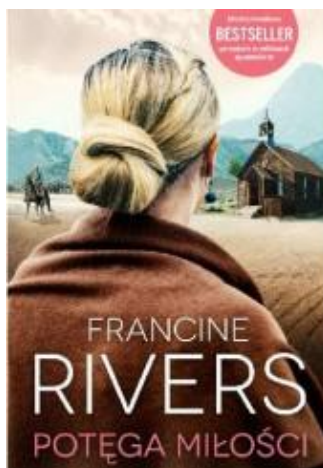
***Chłopak, który okradał domy. I dziewczyna, która skradła jego serce* - C.G. Drews**

Piętnastoletni Sam i jego autystyczny brat Avery zostali porzuceni przez bliskich. Aby przetrwać, Sam włamuje się do opuszczonych domów i ukrywa w nich przed światem. Pewnego dnia trafia do miejsca, które wszystko zmienia — pełnego ciepła, chaosu i miłości. Nie wie jeszcze, że to nie on okradnie ten dom... lecz jego serce zostanie skradzione.



***Opowiem o tobie gwiazdom* - Edyta Prusinowska**

Opowiem o tobie gwiazdom to poruszająca i szczerza opowieść o żałobie, miłości i odnajdywaniu siebie po stracie. Niech ta opowieść przypomina Wam, że nawet w najciemniejszą noc nad nami zawsze świecą gwiazdy. Wystarczy tylko spojrzeć w górę.



***Potęga miłości* - Francine Rivers**

Angel, skrzywdzona przez życie młoda kobieta, nie wierzyła, że od mężczyzn można oczekiwać czegokolwiek innego, jak tylko zdrady i oszustwa.

Wszystko zmieniło się, gdy poznała Michała. Powoli, nie oczekując nic w zamian, udawał on, że jej lęki i uprzedzenia nie mają racji bytu. Z dnia na dzień serce Angel zaczęło mięknąć, choć starała się temu opierać. Wraz z tą przemianą zaczęła jednak odczuwać ogromne poczucie winy i brak własnej wartości, co zapoczątkowało jej wewnętrzną ucieczkę.

Uciekła w ciemność, w miejsce, gdzie miłość nie mogła jej dosięgnąć, próbując ukryć prawdę, która stała się nieunikniona...

ZAPRASZAMY!!!