

REGULAMIN

"Biegu charytatywnego dla Pani Basi Długoń"

I. Cel:

1. Pomoc dla poszkodowanej w wypadku drogowym nauczycielki Zespołu Szkół Licealnych w Leżajsku, Pani Basi Długoń.
2. Promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia oraz promocja biegania.

II. Organizatorzy:

1. **Stowarzyszenie "Nowosarzyńska Grupa Biegowa"**
37-310 Sarzyna, 246

III. Współorganizatorzy:

1. **Zespół Szkół Licealnych im. Bolesława Chrobrego w Leżajsku**
ul. M. Curie-Skłodowskiej 6, 37-300 Leżajsk, skr. poczt. 64
tel. 17 242-0019, fax: 17 242-7628
sekretariat@zslchrobry.lezajsk.pl
www.zslchrobry.lezajsk.pl
2. **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Leżajsku**
ul. Władysława Jagiełły 2, 37-300 Leżajsk
tel. 17 242-0118, fax. 17 242-0302
www.mosir.lezajsk.pl

IV. Partnerzy:

1. Fundacja SEDEKA
2. Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, Pan Jerzy Paul
3. Urząd Miasta w Leżajsku
4. Urząd Miasta i Gminy w Nowej Sarzynie

V. Termin i miejsce:

Bieg uliczny charytatywny odbędzie się 18 marca 2018 roku (niedziela).

Rozpoczęcie biegu o godzinie 10⁰⁰.

Bieg rozpocznie się i zakończy na ul. Bolesława Chrobrego, obok głównego wejścia do

Zespołu Szkół Licealnych w Leżajsku

Biuro zawodów będzie się mieścić w holu głównym Zespołu Szkół Licealnych w Leżajsku.

VI. Program zawodów:

godz. 8.00 – otwarcie biura zawodów, rozpoczęcie zapisów, wydawanie pakietów startowych

godz. 9.50 – zamknięcie listy biegowej

godz. 10.00 – start biegu

godz. 11.30 – dekoracja zwycięzców, rozdanie dyplomów, ogłoszenie wyników zbiórki pieniężnej

godz. 12.00 – zamknięcie biura zawodów

Limit czasowy biegu wynosi 90 minut.

Trasa biegu zabezpieczona jest przez służby porządkowe do godz. 11³⁰.

VII. Kategorie biegowe:

Organizatorzy przewidują dwie kategorie biegowe:

- K. M. open
- K. M. Nordic Walking

VIII. Trasa biegu:

- **START:** ul. Bolesława Chrobrego (obok ZSL)
- ul. Skłodowskiej, w kierunku sklepu LIDL
- ul. Sandomierska
- ul. Mickiewicza, w kierunku dworca i dalej do skrzyżowania z ul. Jana z Dukli
- ul. Jana z Dukli, w kierunku basenu
- ul. Władysława Jagiełły, w kierunku sklepu LIDL
- ul. Skłodowskiej
- **META:** ul. Bolesława Chrobrego (obok ZSL)

Bieg odbędzie się ze startu wspólnego dla wszystkich uczestników.

Długość trasy: 5000 m (5 km).

Dokładna mapa trasy została przedstawiona w Załączniku nr 1.

IX. Warunki uczestnictwa:

1. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizatorzy nie odpowiadają za skutki złego stanu zdrowia, chorób przewlekłych lub ukrytych.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych.

2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć w dniu zawodów **pozwolenie uczestnictwa** w biegu od rodzica lub opiekuna prawnego. Wzór pozwolenia stanowi Załącznik nr 2.

3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest charytatywna **wpłata pieniężna**, w minimalnej wysokości 10 zł (bardzo mile widziane wyższe kwoty ♥ ♥ ♥).

Przewidziano dwie możliwości wpłaty:

- zwykły lub elektroniczny przelew **na konto** fundacji SEDEKA, do dnia 15 marca, potwierdzenie przelewu lub wpłaty należy okazać w biurze zawodów przy odbieraniu numeru startowego

Dane do przelewu:

Fundacja Sedeka
ul. Grzybowskiego 4, lok.132
00-131 Warszawa

Alior Bank SA, nr konta:
93 2490 0005 0000 4600 7287 1845

tytuł przelewu:
11385 – Grupa OPP – Długoń Barbara

- przekazanie pieniędzy w dniu 18 marca w biurze zawodów do puszek fundacji SEDEKA

4. Należy wypełnić do 15 marca 2018 roku **elektroniczny formularz zgłoszeniowy** dostępny na stronie biegu www.biegdlabasi.pl lub pod adresem <https://goo.gl/forms/ykBt20kmSmDC5Bch2> . Osoby które nie zdążą wypełnić elektronicznego formularza do 15 marca, proszone są o wcześniejsze zgłoszenie się do biura zawodów w dniu biegu, w celu zapisania się i dokonania charytatywnej wpłaty pieniężnej do puszek fundacji.

5. W dniu zawodów do godz. 9⁵⁰ wszyscy uczestnicy zobowiązani są zgłosić się do biura zawodów po **odbiór numeru startowego** oraz złożenie podpisu uczestnictwa. Prosimy zgłaszać się od godz. 8.00 ze względu na dużą ilość przewidywanych uczestników biegu.

Podpisanie zgłoszenia w dniu zawodów oznacza, że zawodnik zapoznał się z Regulaminem Biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

X. Nagrody:

Bieg ma charakter charytatywny. W poszczególnych kategoriach przewidziano dyplomy i upominki od sponsorów. Dla pozostałych uczestników biegu odbędzie się losowanie nagród.

XI. Dodatkowe informacje:

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i rzeczy zgubione.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.

Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Regulamin ten jest dostępny w internecie pod adresem:

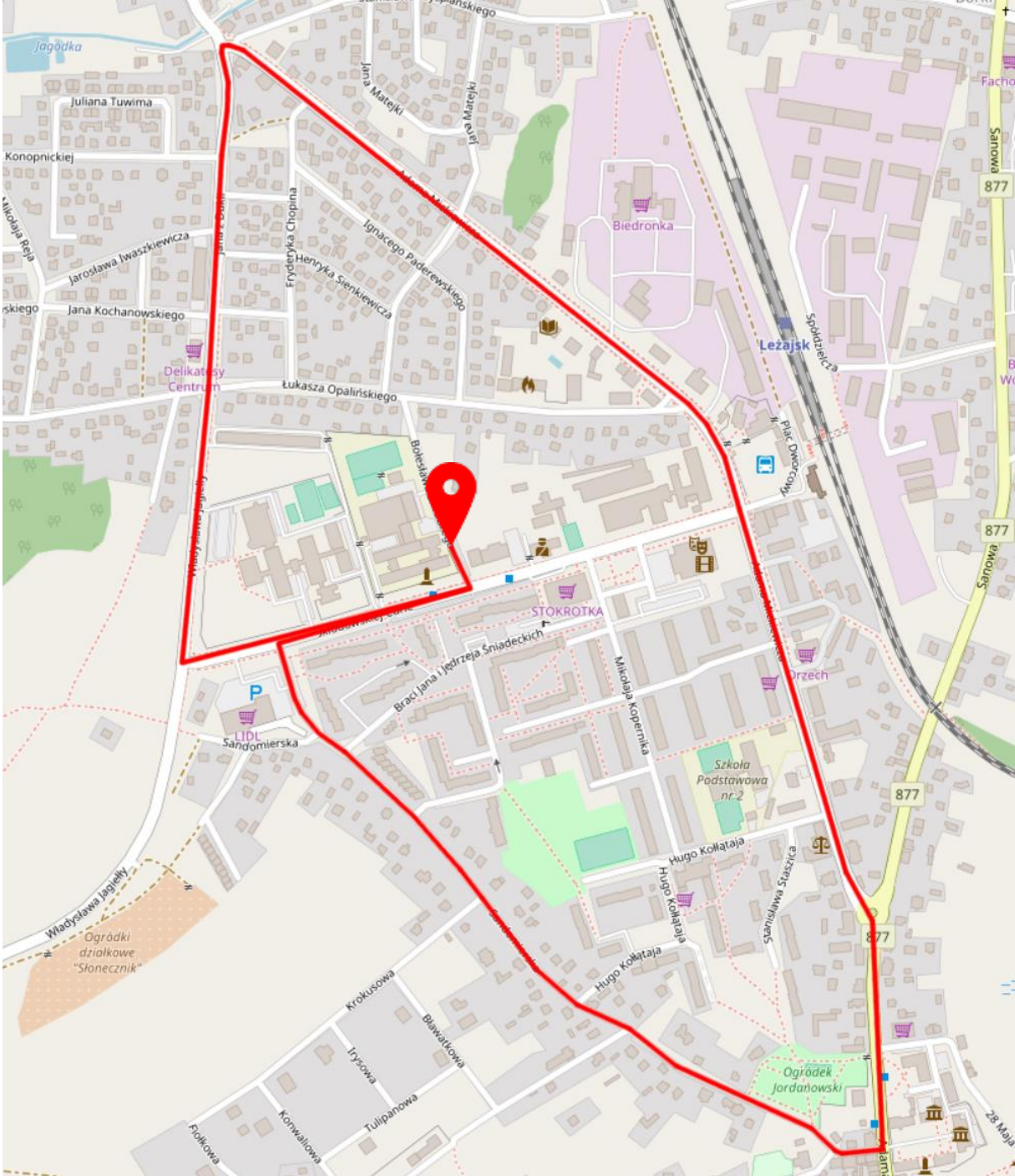
http://zslchrobry.lezajsk.pl/wp-content/uploads/Regulamin_Biegu.pdf

Więcej bieżących informacji oraz szczegółów na temat samego biegu i organizacji zawodów znajduje się na stronie internetowej:

www.biegdlabasi.pl

Załącznik nr 1

Trasa biegu



Załącznik nr 2

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę

córce/synowi

na udział w biegu charytatywnym „Dla Pani Basi Długoń” w dniu 18 marca 2018 roku, na dystansie 5 km. Jednocześnie oświadczam że córka/syn jest zdrowa/zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych.

.....

data

.....

podpis rodzica / opiekuna prawnego

Załącznik nr 2

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę

córce/synowi

na udział w biegu charytatywnym „Dla Pani Basi Długoń” w dniu 18 marca 2018 roku, na dystansie 5 km. Jednocześnie oświadczam że córka/syn jest zdrowa/zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych.

.....

data

.....

podpis rodzica / opiekuna prawnego